

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



2 594 Kcal 30 Gr 15 Prot 67 HC 0,0 AGS Paella de verduras. Rice with vegetables Tortilla francesa Omelett 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 708 Kcal 27 Gr 22 Prot 90 HC 0,7 AGS Sopa de fideos sin carne Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos, pollo, ternera y verdura Stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	4 550 Kcal 31 Gr 23 Prot 43 HC 2,6 AGS Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans Muslitos de pollo asados con patatas. Roast chicken drumsticks with potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	5 502 Kcal 19 Gr 17 Prot 63 HC 1,3 AGS T Lentejas eco. estilo casero (zanah, cebolla y pimiento). Organic homemade-style lentils 1T Tortilla española con lechuga Omelett & lettuce 3 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	6 610 Kcal 26 Gr 31 Prot 57 HC 2,3 AGS  Fusilli con salsa de tomate Fusilli with tomato 1-3T-8T-11T Abadejo alicantina (con perejil y ajo) con tomate fresco fish fillet and tomato 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 517 Kcal 25 Gr 14 Prot 57 HC 19.819,0 AGS Día Mundial de la Tortilla de Patata Guisantes rehogados. green peas Tortilla de patata con zanahoria carrot 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	10 747 Kcal 44 Gr 32 Prot 64 HC 0,3 AGS Alubias blancas caseras c/patatas y pimientos. stewed white beans albóndigas de ternera, pollo c/lechuga Meatballs & salad 1-8-13 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	11 632 Kcal 27 Gr 27 Prot 71 HC 0,3 AGS Fideuá de verduras. Vegetable fideuá 1-3T-8T-11T Medallones de merluza al limón con tomate fresco Hake medallions with lemon & tomato 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	12 701 Kcal 28 Gr 33 Prot 71 HC 0,7 AGS Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Caldereta de pollo en su jugo con patatas Chicken stew Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	13 675 Kcal 32 Gr 27 Prot 56 HC 3,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Filete de salmón al horno con lechuga Grilled salmon fillet with lettuce 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 653 Kcal 36 Gr 29 Prot 54 HC 0,0 AGS Lentejas eco. estof. c/pimientos y cebolla. Organic lentils with peppers and onion 1T Filete de merluza en salsa con zanahoria Fish fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	17 675 Kcal 35 Gr 13 Prot 50 HC 0,1 AGS  Panaché de verduras con patatas al vapor. Steamed vegetable medley Hamburguesa vegetal con lechuga y maíz Hamburger & salad 1-2T-3T-4T-5T-6T-8 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	18 708 Kcal 27 Gr 22 Prot 90 HC 0,7 AGS Sopa de fideos sin carne Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos, pollo, ternera y verdura Stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	19 593 Kcal 28 Gr 18 Prot 56 HC 1,6 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín, calabaza y zanah). Courgettes, pumpkin and carrot purée Pollo al chilindrón con patatas. Chicken in sauce with potatoes 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	20 826 Kcal 42 Gr 30 Prot 61 HC 2,4 AGS T Macarrones ecológicos con tomate y albahaca. Organic macaroni with tomato 1-3T-8T-11T Huevos duros a la jardinera y lechuga Boiled egg and lettuce 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 483 Kcal 23 Gr 24 Prot 40 HC 0,0 AGS Judías verdes con zanahoria. Green beans with carrot Abadejo en salsa vizcaína c/cachelos. Fish in sauce with potatoes 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	24 663 Kcal 29 Gr 25 Prot 62 HC 0,2 AGS T Arroz rehogado con ajo, perejil y tomate Sautéed rice with garlic, parsley & tomato Filete de pollo en pepitoria c/calabacín. Chicken fillet with courgette 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	25 705 Kcal 33 Gr 17 Prot 81 HC 1,6 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas. stewed white beans with veg. Hamburguesa vegetal con patatas Hamburger & potatoes 1-8 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	26 679 Kcal 34 Gr 24 Prot 85 HC 0,0 AGS Coditos con salsa de tomate. Pasta with tomato sauce 1-3T-8T-11T Boquerones en tempura con ensalada Tempura anchovies with salad 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	27 <i>new</i>
30	31			



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



2 620 Kcal 32 Gr 15 Prot 68 HC 4,0 AGS Paella de verduras. Rice with vegetables Magro de cerdo en su jugo c/jardinera. Lean pork Fruta Fruit Pan Bread 1	3 775 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	4 550 Kcal 31 Gr 23 Prot 43 HC 2,6 AGS Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans Muslitos de pollo asados con patatas. Roast chicken drumsticks with potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	5 575 Kcal 25 Gr 26 Prot 60 HC 0,3 AGS T Lentejas eco. estilo casero (zanah,cebolla y pimient). Organic homemade-style lentils 1T Hamburguesa mixta de ternera con lechuga hamburger & lettuce 8 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	6 733 Kcal 26 Gr 30 Prot 74 HC 2,3 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Abadejo alicantina(con perejil y ajo) con tomate fresco fish fillet and tomato 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 562 Kcal 29 Gr 33 Prot 40 HC 19,817,0 AGS Día Mundial de la Tortilla de Patata Guisantes rehogados. green peas Filete de pollo al horno con zanahoria Chicken fillet & carrot Fruta Fruit Pan Bread 1	10 705 Kcal 37 Gr 27 Prot 56 HC 0,3 AGS Alubias blancas caseras c/patatas y pimientos. stewed white beans Albóndigas mixtas de ternera c/lechuga Meatballs & salad 8 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	11 756 Kcal 27 Gr 26 Prot 89 HC 0,1 AGS Pasta sin gluten con verduras G/f pasta with tomato Medallones de merluza al limón con tomate fresco Hake medallions with lemon&tomato 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	12 701 Kcal 28 Gr 33 Prot 71 HC 0,7 AGS Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Caldereta de pollo en su jugo con patatas Chicken stew Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	13 675 Kcal 32 Gr 27 Prot 56 HC 3,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Filete de salmón al horno con lechuga Grilled salmon fillet with lettuce 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 653 Kcal 36 Gr 29 Prot 54 HC 0,0 AGS Lentejas eco. estof.c/pimientos y cebolla. Organic lentils with peppers and onion 1T Filete de merluza en salsa con zanahoria Fish fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	17 399 Kcal 24 Gr 13 Prot 34 HC 0,5 AGS Panaché de verduras con patatas al vapor. Steamed vegetable medley Cinta de lomo asada con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	18 775 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	19 593 Kcal 28 Gr 18 Prot 56 HC 1,6 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín,calabaza y zanah). Courgettes, pumpkin and carrot purée Pollo al chilindrón con patatas. Chicken in sauce with potatoes 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	20 635 Kcal 29 Gr 25 Prot 57 HC 2,4 AGS T Pasta sin gluten con tomate y albahaca G/f pasta with tomato Hamburguesa mixta de ternera Beef burger 8 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 483 Kcal 23 Gr 24 Prot 40 HC 0,0 AGS Judías verdes con zanahoria. Green beans with carrot Abadejo en salsa vizcaína c/cachelos. Fish in sauce with potatoes 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	24 663 Kcal 29 Gr 25 Prot 62 HC 0,2 AGS T Arroz rehogado con ajo,perejil y tomate Sautéed rice with garlic, parsley&tomato Filete de pollo en pepitoria c/calabacín. Chicken fillet with courgette 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	25 574 Kcal 25 Gr 26 Prot 58 HC 0,3 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas. stewed white beans with veg. Sajonia en salsa con patatas Baked saxony & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	26 717 Kcal 25 Gr 21 Prot 88 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Pavo al horno con ensalada Baked turkey Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	27

30

31



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



2 564 Kcal 29 Gr 14 Prot 62 HC 4,0 AGS Paella de verduras. Rice with vegetables Magro de cerdo en su jugo c/jardinera. Lean pork Fruta Fruit Pan Bread 1	3 621 Kcal 32 Gr 24 Prot 61 HC 0,2 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Merluza al horno Hake fillet 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	4 544 Kcal 28 Gr 21 Prot 53 HC 2,2 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Muslitos de pollo asados con patatas. Roast chicken drumsticks with potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	5 497 Kcal 17 Gr 11 Prot 68 HC 1,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Tortilla española con lechuga Omelett & lettuce 3 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	6 666 Kcal 24 Gr 28 Prot 67 HC 2,1 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Abadejo alicantina(con perejil y ajo) con tomate fresco fish fillet and tomato 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 494 Kcal 23 Gr 9 Prot 63 HC 2,0 AGS Día Mundial de la Tortilla de Patata Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Tortilla de patata con zanahoria Omelett & carrot 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	10 636 Kcal 31 Gr 24 Prot 65 HC 0,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables albóndigas caseras de ternera con lechuga Meatballs & lettuce Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	11 688 Kcal 24 Gr 24 Prot 81 HC 0,1 AGS Pasta sin gluten con verduras G/f pasta with tomato Medallones de merluza al limón con tomate fresco Hake medallions with lemon&tomato 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	12 486 Kcal 21 Gr 19 Prot 52 HC 0,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Caldereta de pollo en su jugo con patatas Chicken stew Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	13 613 Kcal 29 Gr 24 Prot 51 HC 3,1 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Filete de salmón al horno con lechuga Grilled salmon fillet with lettuce 4-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 635 Kcal 32 Gr 21 Prot 61 HC 0,0 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Filete de merluza en salsa con zanahoria Fish fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	17 446 Kcal 22 Gr 14 Prot 50 HC 0,4 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Cinta de lomo asada con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	18 455 Kcal 16 Gr 12 Prot 68 HC 1,2 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Tortilla de calabacín Zucchini omelette 3 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	19 539 Kcal 25 Gr 17 Prot 51 HC 1,5 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín, calabaza y zanah). Courgettes, pumpkin and carrot purée Pollo al chilindrón con patatas. Chicken in sauce with potatoes 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	20 679 Kcal 37 Gr 22 Prot 45 HC 2,1 AGS Pasta sin gluten con tomate y albahaca G/f pasta with tomato Huevos duros a la jardinera y lechuga Boiled egg and lettuce 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 504 Kcal 21 Gr 24 Prot 54 HC 0,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Abadejo en salsa vizcaína c/cachelos. Fish in sauce with potatoes 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	24 603 Kcal 26 Gr 23 Prot 57 HC 0,1 AGS Arroz rehogado con ajo, perejil y tomate Sautéed rice with garlic, parsley & tomato Filete de pollo en pepitoria c/calabacín. Chicken fillet with courgette 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	25 568 Kcal 22 Gr 21 Prot 65 HC 0,1 AGS Puré de verduras Cream of vegetables Sajonia en salsa con patatas Baked saxony & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	26 746 Kcal 32 Gr 23 Prot 79 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Filete de merluza al horno con ensalada Hake fillet & salad 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	27

30

31



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



2 620 Kcal 32 Gr 15 Prot 68 HC 4,0 AGS Paella de verduras. Rice with vegetables Magro de cerdo en su jugo c/jardinera. Lean pork Fruta Fruit Pan Bread 1	3 664 Kcal 20 Gr 27 Prot 89 HC 2,2 AGS Sopa de cocido c/fideo cabellín eco. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	4 550 Kcal 31 Gr 23 Prot 43 HC 2,6 AGS Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans Muslitos de pollo asados con patatas. Roast chicken drumsticks with potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	5 502 Kcal 19 Gr 17 Prot 63 HC 1,3 AGS Lentejas eco. estilo casero (zanah,cebolla y pimient). Organic homemade-style lentils 1T Tortilla española con lechuga Omelett & lettuce 3 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	6 633 Kcal 30 Gr 24 Prot 64 HC 2,4 AGS Fusilli con salsa de tomate y queso. Fusilli with tomato and cheese sauce 1-2-3T-8T-11T Hamburguesa mixta de ternera con rodaja de tomate hamburger & tomato 8 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 517 Kcal 25 Gr 14 Prot 57 HC 19.819,0 AGS Día Mundial de la Tortilla de Patata Guisantes rehogados. green peas Tortilla de patata con zanahoria carrot 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	10 705 Kcal 37 Gr 27 Prot 56 HC 0,3 AGS Alubias blancas caseras c/patatas y pimientos. stewed white beans Albóndigas mixtas de ternera c/lechuga Meatballs & salad 8 Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	11 590 Kcal 25 Gr 21 Prot 70 HC 0,2 AGS Fideuá de verduras. Vegetable fideuá 1-3T-8T-11T Filete de sajonia con rodaja de tomate Baked saxony & tomato Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	12 701 Kcal 28 Gr 33 Prot 71 HC 0,7 AGS Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Caldereta de pollo en su jugo con patatas Chicken stew Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	13 661 Kcal 30 Gr 23 Prot 64 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Salchichas de pavo al horno con lechuga Sausage & lettuce 8 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 579 Kcal 25 Gr 28 Prot 58 HC 0,0 AGS Lentejas eco. estof.c/pimientos y cebolla. Organic lentils with peppers and onion 1T Pavo al horno con zanahoria Baked turkey & carrot Fruta Fruit Pan Bread 1	17 399 Kcal 24 Gr 13 Prot 34 HC 0,5 AGS Panaché de verduras con patatas al vapor. Steamed vegetable medley Cinta de lomo asada con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	18 741 Kcal 31 Gr 28 Prot 82 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos. Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd stewed Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	19 593 Kcal 28 Gr 18 Prot 56 HC 1,6 AGS Puré de verduras de la huerta (calabacín,calabaza y zanah). Courgettes, pumpkin and carrot purée Pollo al chilindrón con patatas. Chicken in sauce with potatoes 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	20 826 Kcal 42 Gr 30 Prot 61 HC 2,4 AGS Macarrones ecológicos con tomate y albahaca. Organic macaroni with tomato 1-3T-8T-11T Huevos duros a la jardinera y lechuga Boiled egg and lettuce 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 412 Kcal 24 Gr 14 Prot 35 HC 0,0 AGS Judías verdes con zanahoria. Green beans with carrot Lomo al horno Pork loin Fruta Fruit Pan Bread 1	24 663 Kcal 29 Gr 25 Prot 62 HC 0,2 AGS Arroz rehogado con ajo,perejil y tomate Sautéed rice with garlic, parsley&tomato Filete de pollo en pepitoria c/calabacín. Chicken fillet with courgette 10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	25 574 Kcal 25 Gr 26 Prot 58 HC 0,3 AGS Alubias blancas estofadas c/hortalizas. stewed white beans with veg. Sajonia en salsa con patatas Baked saxony & potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	26 644 Kcal 25 Gr 22 Prot 72 HC 0,0 AGS Coditos con salsa de tomate. Pasta with tomato sauce 1-3T-8T-11T Pavo al horno con ensalada Baked turkey Fruta temporada Fruit Pan Bread 1	27

30

31



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



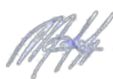
new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com