



## TAKE AWAY EN EL INSTI

1. Trae tu nevera portátil con placa de frío y déjala en la cafetería al llegar.
2. Recóge tu comida al salir de clase. ¡No te olvides!
3. Caliéntalo en tu casa en el microondas 4 minutos a máxima potencia.

### INSTRUCCIONES PARA CALENTAR EN CASA

El menú que te llevas a casa es un menú que tienes que “regenerar” en tu microondas. Regenerar no es lo mismo que descongelar ya que **nuestra comida no está congelada**. Hemos abatido su temperatura para conservar todo su sabor y sus propiedades. **Ha sido cocinada pocas horas antes** de que te la hayamos entregado.

**No retires el film de la barqueta para meterla en el microondas.** No es necesario, las barquetas vienen preparadas para soportar bajas y altas temperaturas.

La potencia de tu microondas será la que determine el tiempo de calentado, normalmente **3-4 minutos al nivel máximo**. Una vez retirada del micro ya puedes retirar el film. Posiblemente se haya abombado, es normal. Todo va bien.

**Antes de abrir la barqueta muévela** para que el alimento se homogenice, o sea, alcance la misma temperatura y textura en todas sus partes.

**¡Ten cuidado de no quemarte al abrir la barqueta!** Estará muy caliente

Ya puedes sentarte a comer y a disfrutar de tu menú TAKE AWAY