

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 312 Kcal 9 Gr 11 Prot 40 HC 1,2 AGS
Pure de verduras y hortalizas con pescado
Vegetable puree with fish 4-5T-6T

2 244 Kcal 8 Gr 5 Prot 35 HC 0,1 AGS
Puré de verduras y hortalizas con garbanzos
Cream of vegetables with chickpeas

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta de temporada Fruit

5 323 Kcal 10 Gr 13 Prot 40 HC 1,0 AGS

6 240 Kcal 7 Gr 6 Prot 36 HC 0,0 AGS

7 229 Kcal 9 Gr 9 Prot 29 HC 0,3 AGS

8 312 Kcal 9 Gr 11 Prot 40 HC 1,2 AGS

9
Jornada de la Hispanidad

Pure de Verduras y hortalizas con ternera
Vegetable puree with beef

Puré de verduras y hortalizas con alubias
blancas Cream of vegetables with withe beans

Puré de verduras y hortalizas con pollo
Cream of vegetables with beef

Pure de verduras y hortalizas con pescado
Vegetable puree with fish 4-5T-6T

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta/zumo Fruit

Fruta/zumo Fruit

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

12
Festivo

13 242 Kcal 8 Gr 6 Prot 35 HC 0,1 AGS

14 229 Kcal 9 Gr 9 Prot 29 HC 0,3 AGS

15 312 Kcal 9 Gr 11 Prot 40 HC 1,2 AGS

16 216 Kcal 8 Gr 6 Prot 29 HC 0,0 AGS

Puré de verduras y hortalizas con lentejas
Cream of vegetables with lentils 1T
Fruta/zumo Fruit

Puré de verduras y hortalizas con pollo
Cream of vegetables with beef
Fruta/zumo Fruit

Pure de verduras y hortalizas con pescado
Vegetable puree with fish 4-5T-6T
Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Puré de verduras y hortalizas con pavo
Cream of vegetables with turkey
Fruta de temporada Fruit

19 323 Kcal 10 Gr 13 Prot 40 HC 1,0 AGS

20 240 Kcal 7 Gr 6 Prot 36 HC 0,0 AGS

21 229 Kcal 9 Gr 9 Prot 29 HC 0,3 AGS

22 312 Kcal 9 Gr 11 Prot 40 HC 1,2 AGS

23 216 Kcal 8 Gr 6 Prot 29 HC 0,0 AGS

Pure de Verduras y hortalizas con ternera
Vegetable puree with beef

Puré de verduras y hortalizas con alubias
blancas Cream of vegetables with withe beans

Puré de verduras y hortalizas con pollo
Cream of vegetables with beef

Pure de verduras y hortalizas con pescado
Vegetable puree with fish 4-5T-6T

Puré de verduras y hortalizas con pavo
Cream of vegetables with turkey

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta/zumo Fruit

Fruta/zumo Fruit

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta de temporada Fruit

26 323 Kcal 10 Gr 13 Prot 40 HC 1,0 AGS

27 244 Kcal 8 Gr 5 Prot 35 HC 0,1 AGS

28 229 Kcal 9 Gr 9 Prot 29 HC 0,3 AGS

29 312 Kcal 9 Gr 11 Prot 40 HC 1,2 AGS

30 216 Kcal 8 Gr 6 Prot 29 HC 0,0 AGS

Pure de Verduras y hortalizas con ternera
Vegetable puree with beef

Puré de verduras y hortalizas con garbanzos
Cream of vegetables with chickpeas

Puré de verduras y hortalizas con pollo
Cream of vegetables with beef

Pure de verduras y hortalizas con pescado
Vegetable puree with fish 4-5T-6T

Puré de verduras y hortalizas con pavo
Cream of vegetables with turkey

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta/zumo Fruit

Fruta/zumo Fruit

Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2

Fruta de temporada Fruit

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com