

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



<p>5 460 Kcal 21 Gr 23 Prot 65 HC 2,0 AGS</p> <p>Puré de calabacín y puerro. Vegetables cream</p> <p>Ragout de pollo con patatas Chicken ragout & potatoes</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>6 428 Kcal 20 Gr 26 Prot 58 HC 0,9 AGS</p> <p>Alubias b.c/zanah.,cebolla y pimiento. stewed white beans with vegetables</p> <p>Salmón al limón c/zanahoria. Lemon salmon with carrot 4</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>7 458 Kcal 28 Gr 19 Prot 65 HC 1,8 AGS</p> <p>Macarrones integrales c/ tomate . Pasta with tomato sauce 1-3T-8T</p> <p>Tortilla francesa con calabacín horneado</p> <p>Omelette with courgettes 3</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>1 432 Kcal 19 Gr 21 Prot 63 HC 2,2 AGS</p> <p>Crema suave calabaza y zanahoria eco. Pumpkin and carrot cream</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con lechuga Chicken drumsticks with lettuce</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>2 470 Kcal 18 Gr 18 Prot 81 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral.s/cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>
<p>12 Festivo</p>	<p>13 393 Kcal 17 Gr 22 Prot 62 HC 2,0 AGS</p> <p>Lentejas eco.c/pimiento rojo,verde y zanah Stewed organic lentils 1T</p> <p>Huevos revueltos c/ensalada Scrambled egg with salad 3</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>14 440 Kcal 19 Gr 22 Prot 71 HC 0,2 AGS</p> <p>Arroz meloso con verduras. Rice with vegetables</p> <p>Fogonero ajo arriero c/rod.tomate. Fish with fresh tomato 4</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>8 535 Kcal 17 Gr 19 Prot 71 HC 1,2 AGS</p> <p>Jornada de la Hispanidad</p> <p>Paella Valenciana con verduras,vegetales y paella 10T</p> <p>Abadejo a la castellana c/rod.tomate</p> <p>Haddock with vegetables sauc&tomato</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>9 Festivo</p>
<p>19 480 Kcal 24 Gr 26 Prot 72 HC 1,0 AGS</p> <p>Pasta integral al ajillo. Organic pasta with garlic 1-3T-8T-11T</p> <p>Abadejo con zanahoria al horno. Fish baked with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>20 440 Kcal 16 Gr 30 Prot 86 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema de patata,acelgas y puerro. Cream of vegetables</p> <p>Guiso tradicional de judías blancas. Stewed white beans with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>21 429 Kcal 21 Gr 20 Prot 71 HC 0,6 AGS</p> <p>Arroz c/salsa de tomate. Rice&tomato sauce</p> <p>Pollo finas hierbas c/verduritas (calabacín) Chicken with Fine Herbs with veg</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>15 407 Kcal 19 Gr 21 Prot 61 HC 1,6 AGS</p> <p>Judías verdes rehog. Green beans 10T</p> <p>F.de pollo plancha c/puré de patata Grilled chicken fillet w/tomato 13</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>16 470 Kcal 18 Gr 18 Prot 81 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral.s/cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>
<p>26 406 Kcal 20 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 470 Kcal 18 Gr 18 Prot 81 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral.s/cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>28 475 Kcal 26 Gr 18 Prot 43 HC 0,6 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Merluza al horno c/ens.de.tomate. Baked hake fillet with tomato 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>22 477 Kcal 22 Gr 20 Prot 46 HC 3,1 AGS</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria. Sautéed broccoli with carrot 10T</p> <p>Tortilla de patata con rod.tomate . Homemade potato omelette& tomatoes 3</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>23 440 Kcal 23 Gr 22 Prot 60 HC 0,7 AGS</p> <p>Lentejas a la Castellana. Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Merluza al ajillo con zanahoria Hake with garlic with carrot 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p>26 406 Kcal 20 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 470 Kcal 18 Gr 18 Prot 81 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral.s/cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>28 475 Kcal 26 Gr 18 Prot 43 HC 0,6 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Merluza al horno c/ens.de.tomate. Baked hake fillet with tomato 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>29 430 Kcal 16 Gr 23 Prot 72 HC 2,3 AGS</p> <p>Lentejas c/zanah,cebolla Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Tortilla de calabacín con lechuga Zucchini omelet & salad 3</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>30 457 Kcal 16 Gr 22 Prot 55 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema terrorífica de calabaza. Cream of vegetables</p> <p>Caldereta de pavo embrujada c/patatas. Chicken ragout with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



<p>5 426 Kcal 22 Gr 25 Prot 54 HC 1,0 AGS</p> <p>Puré de calabacín y puerro. Vegetables cream</p> <p>Ragout de pollo con patatas Chicken ragout & potatoes</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>6 428 Kcal 20 Gr 26 Prot 58 HC 0,9 AGS</p> <p>Alubias b.c/zanah.,cebolla y pimiento. stewed white beans with vegetables</p> <p>Salmón al limón c/zanahoria. Lemon salmon with carrot 4</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>7 458 Kcal 28 Gr 19 Prot 65 HC 1,8 AGS</p> <p>Macarrones integrales c/ tomate . Pasta with tomato sauce 1-3T-8T</p> <p>Tortilla francesa con calabacín horneado</p> <p>Omelette with courgettes 3</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>1 397 Kcal 20 Gr 23 Prot 52 HC 1,3 AGS</p> <p>Crema suave calabaza y zanahoria eco. Pumpkin and carrot cream</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con lechuga Chicken drumsticks with lettuce</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>2 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>
<p>12</p> <p>Festivo</p>	<p>13 393 Kcal 17 Gr 22 Prot 62 HC 2,0 AGS</p> <p>Lentejas eco.c/pimiento rojo,verde y zanah Stewed organic lentils 1T</p> <p>Huevos revueltos c/ensalada Scrambled egg with salad 3</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>14 440 Kcal 19 Gr 22 Prot 71 HC 0,2 AGS</p> <p>Arroz meloso con verduras. Rice with vegetables</p> <p>Fogonero ajo arriero c/rod.tomate. Fish with fresh tomato 4</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>8 401 Kcal 18 Gr 21 Prot 60 HC 0,2 AGS</p> <p>Jornada de la Hispanidad</p> <p>Paella Valenciana con verduras. Vegetables paella 10T</p> <p>Abadejo a la castellana c/rod.tomate. Haddock with vegetables sauc&tomato</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>9</p> <p>Festivo</p>
<p>19 446 Kcal 25 Gr 27 Prot 61 HC 0,0 AGS</p> <p>Pasta integral al ajillo. Organic pasta with garlic 1-3T-8T-11T</p> <p>Abadejo con zanahoria al horno. Fish baked with carrot 4</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>20 440 Kcal 16 Gr 30 Prot 86 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema de patata,acelgas y puerro. Cream of vegetables</p> <p>Guiso tradicional de judías blancas. Stewed white beans with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>21 4529 Kcal 21 Gr 20 Prot 71 HC 0,6 AGS</p> <p>Arroz c/salsa de tomate. Rice&tomato sauce</p> <p>Pollo finas hierbas c/verduritas (calabacín) Chicken with Fine Herbs with veg</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>15 473 Kcal 20 Gr 23 Prot 50 HC 0,6 AGS</p> <p>Judías verdes rehog. Green beans 10T</p> <p>F.de pollo plancha c/puré de patata Grilled chicken fillet w/tomato 13</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>16 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>
<p>26 472 Kcal 21 Gr 27 Prot 70 HC 0,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>22 443 Kcal 23 Gr 22 Prot 35 HC 2,1 AGS</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria. Sautéed broccoli with carrot 10T</p> <p>Tortilla de patata con rod.tomate . Homemade potato omelette& tomatoes 3</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>23 440 Kcal 23 Gr 22 Prot 60 HC 0,7 AGS</p> <p>Lentejas a la Castellana. Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Merluza al ajillo con zanahoria Hake with garlic with carrot 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p>26 472 Kcal 21 Gr 27 Prot 70 HC 0,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS</p> <p>Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>	<p>28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>29 393 Kcal 31 Gr 29 Prot 69 HC 1,1 AGS</p> <p>Lentejas c/zanah,cebolla Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Tortilla de calabacín c/lechuga y maíz. Zucchini omelette with salad 3</p> <p>Yogur de soja Soy yogurt 8-9</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>30 457 Kcal 16 Gr 22 Prot 55 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema terrorífica de calabaza. Cream of vegetables</p> <p>Caldereta de pavo embrujada c/patatas. Chicken ragout with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p> <p>DÍA PROTEÍNA VEGETAL</p>

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



<p>5 460 Kcal 21 Gr 23 Prot 65 HC 2,0 AGS</p> <p>Puré de calabacín y puerro. Vegetables cream</p> <p>Ragout de pollo con patatas Chicken ragout & potatoes</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>6 428 Kcal 20 Gr 26 Prot 58 HC 0,9 AGS</p> <p>T Alubias b.c/zanah.,cebolla y pimiento. stewed white beans with vegetables</p> <p>Salmón al limón c/zanahoria. Lemon salmon with carrot 4</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>7 461 Kcal 24 Gr 21 Prot 77 HC 0,6 AGS</p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate G/f pasta with tomato sauce</p> <p>F.de pollo al horno c/calabacín Grilled chicken fillet with zucchini</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>1 432 Kcal 19 Gr 21 Prot 63 HC 2,2 AGS</p> <p>Crema suave calabaza y zanahoria eco. Pumpkin and carrot cream</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con lechuga Chicken drumsticks with lettuce</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>2 448 Kcal 18 Gr 16 Prot 78 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten-free noodle soup</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p>12 Festivo</p>	<p>13 398 Kcal 23 Gr 18 Prot 77 HC 0,2 AGS</p> <p>Lentejas eco.c/pimiento rojo,verde y zanah Stewed organic lentils 1T</p> <p>Hamburguesa vegetal c/ensalada. Veggie burger&salad 1-8</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>14 440 Kcal 19 Gr 22 Prot 71 HC 0,2 AGS</p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate G/f pasta with tomato sauce</p> <p>F.de pollo al horno c/calabacín Grilled chicken fillet with zucchini</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>8 435 Kcal 17 Gr 19 Prot 71 HC 1,2 AGS</p> <p>Jornada de la Hispanidad</p> <p>Paella Valenciana con verduras,Veggie paella 10T</p> <p>Abadejo a la castellana c/rod.tomate Haddock with vegetables sauc&tomato</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>9 Festivo</p>
<p>19 479 Kcal 19 Gr 25 Prot 75 HC 1,0 AGS</p> <p>Pasta sin gluten al ajillo G/f sautéed pasta with garlic</p> <p>Abadejo con zanahoria al horno. Fish baked with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>20 440 Kcal 16 Gr 30 Prot 86 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema de patata,acelgas y puerro. Cream of vegetables</p> <p>Guiso tradicional de judías blancas. Stewed white beans with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>21 429 Kcal 21 Gr 20 Prot 71 HC 0,6 AGS</p> <p>T Arroz c/salsa de tomate. Rice&tomato sauce</p> <p>Pollo finas hierbas c/verduritas (calabacín) Chicken with Fine Herbs with veg</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>15 407 Kcal 19 Gr 21 Prot 61 HC 1,6 AGS</p> <p>Judías verdes rehog. Green beans 10T</p> <p>F.de pollo plancha c/puré de patata Grilled chicken fillet w/tomato 13</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>16 448 Kcal 18 Gr 16 Prot 78 HC 0,4 AGS</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten-free noodle soup</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p>26 406 Kcal 20 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 448 Kcal 18 Gr 16 Prot 78 HC 0,4 AGS</p> <p>new Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten-free noodle soup</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>22 470 Kcal 16 Gr 11 Prot 42 HC 1,0 AGS</p> <p>Brócoli rehogado con zanahoria. Sautéed broccoli with carrot 10T</p> <p>Hamburguesa vegetal con rod.tomate Veggie burger with tomato slice 1-8</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>23 440 Kcal 23 Gr 22 Prot 60 HC 0,7 AGS</p> <p>Lentejas a la Castellana. Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Merluza al ajillo con zanahoria Hake with garlic with carrot 4-5T-6T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p>26 406 Kcal 20 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS</p> <p>Risotto de calabacín Zucchini risotto</p> <p>Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>27 448 Kcal 18 Gr 16 Prot 78 HC 0,4 AGS</p> <p>new Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten-free noodle soup</p> <p>Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS</p> <p>Coliflor rehogada Sauteed cauliflower</p> <p>Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p>29 387 Kcal 25 Gr 26 Prot 61 HC 1,7 AGS</p> <p>Lentejas c/zanah,cebolla Home-style lentils 1T-10T</p> <p>Filete de merluza a la plancha c/lechuga Hake fillet with lettuce 4-5T-6T</p> <p>Yogur natural sin azúcar Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p>30 457 Kcal 16 Gr 22 Prot 55 HC 0,3 AGS</p> <p>Crema terrorífica de calabaza. Cream of vegetables</p> <p>Caldereta de pavo embrujada c/patatas. Chicken ragout with vegetables</p> <p>Fruta de temporada Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5 426 Kcal 22 Gr 25 Prot 54 HC 1,0 AGS Puré de calabacín y puerro. Vegetables cream Ragout de pollo con patatas Chicken ragout & potatoes Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Integral Bread 1	6 428 Kcal 20 Gr 26 Prot 58 HC 0,9 AGS T Alubias b.c/zanah.,cebolla y pimiento. stewed white beans with vegetables Salmón al limón c/zanahoria. Lemon salmon with carrot 4 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	7 458 Kcal 28 Gr 19 Prot 65 HC 1,8 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Pasta with tomato sauce 1-3T-8T Tortilla francesa con calabacín horneado Omelette with courgettes 3 T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	1 397 Kcal 20 Gr 23 Prot 52 HC 1,3 AGS Crema suave calabaza y zanahoria eco. Pumpkin and carrot cream Jamoncitos de pollo al horno con lechuga Chicken drumsticks with lettuce Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1	2 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1
12 Festivo	13 393 Kcal 17 Gr 22 Prot 62 HC 2,0 AGS Lentejas eco.c/pimiento rojo,verde y zanah Stewed organic lentils 1T Huevos revueltos c/ensalada Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	14 440 Kcal 19 Gr 22 Prot 71 HC 0,2 AGS Arroz meloso con verduras. Rice with vegetables Fogonero ajo arriero c/rod.tomate. Fish with fresh tomato 4 T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	8 401 Kcal 18 Gr 21 Prot 60 HC 0,2 AGS Jornada de la Hispanidad Paella Valenciana con verduras. Vegetables paella 10T Abadejo a la castellana c/rod.tomate. Haddock with vegetables sauca&tomato T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1	9 Festivo
19 446 Kcal 25 Gr 27 Prot 61 HC 0,0 AGS Pasta integral al ajillo. Organic pasta with garlic 1-3T-8T-11T Abadejo con zanahoria al horno. Fish baked with carrot 4 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Integral Bread 1	20 440 Kcal 16 Gr 30 Prot 86 HC 0,3 AGS Crema de patata,acelgas y puerro. Cream of vegetables Guiso tradicional de judías blancas. Stewed white beans with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	21 429 Kcal 21 Gr 20 Prot 71 HC 0,6 AGS T Arroz c/salsa de tomate. Rice&tomato sauce Pollo finas hierbas c/verduritas (calabacín) Chicken with Fine Herbs with veg T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	15 473 Kcal 20 Gr 23 Prot 50 HC 0,6 AGS Judías verdes rehog. Green beans 10T F.de pollo plancha c/puré de patata Grilled chicken fillet w/tomato 13 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1	16 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1
26 472 Kcal 21 Gr 27 Prot 70 HC 0,0 AGS Risotto de calabacín Zucchini risotto Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Integral Bread 1	27 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS new Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS Coliflor rehogada Sauteed cauliflower Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	22 443 Kcal 23 Gr 22 Prot 35 HC 2,1 AGS Brócoli rehogado con zanahoria. Sautéed broccoli with carrot 10T Tortilla de patata con rod.tomate . Homemade potato omelette& tomatoes 3 T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1	23 440 Kcal 23 Gr 22 Prot 60 HC 0,7 AGS Lentejas a la Castellana. Home-style lentils 1T-10T Merluza al ajillo con zanahoria Hake with garlic with carrot 4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1
26 472 Kcal 21 Gr 27 Prot 70 HC 0,0 AGS Risotto de calabacín Zucchini risotto Abadejo al horno con zanahoria. Fish with carrot 4 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Integral Bread 1	27 432 Kcal 12 Gr 22 Prot 81 HC 0,7 AGS new Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	28 443 Kcal 22 Gr 19 Prot 44 HC 1,5 AGS Coliflor rehogada Sauteed cauliflower Lomo asado con ens. tomate. Pork loin in sauce with tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	29 395 Kcal 17 Gr 24 Prot 61 HC 1,4 AGS Lentejas c/zanah,cebolla Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín con lechuga Zucchini omelet & salad 3 T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1	30 457 Kcal 16 Gr 22 Prot 55 HC 0,3 AGS Crema terrorífica de calabaza. Cream of vegetables Caldereta de pavo embrujada c/patatas. Chicken ragout with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad

Integral

Ecológico

new

Producto nuevo

T

Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com