

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanh,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 677 Kcal 42 Gr 18 Prot 52 HC 3,1 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Tortilla francesa con puré de patata Omelette with mashed potato 3-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 605 Kcal 34 Gr 31 Prot 139 HC 0,7 AGS T Sopa de fideos eco e integral sin carne Soup with pasta without meat 1-3T-8T-11T Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 692 Kcal 40 Gr 13 Prot 45 HC 0,0 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún,huevo). Russian potato salad 3-4-8T Hamburguesa vegetal con rod.tomate Veggie burger with tomato slice 1-8 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 19 Gr 25 Prot 56 HC 3,7 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 604 Kcal 29 Gr 30 Prot 83 HC 1,5 AGS T Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 612 Kcal 20 Gr 25 Prot 55 HC 3,1 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Tortilla francesa con verduritas. Omelette with vegetables 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 618 Kcal 38 Gr 24 Prot 41 HC 0,2 AGS Judías verdes con patatas Sautéed green beans with potatoes 10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 693 Kcal 46 Gr 30 Prot 68 HC 0,9 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Merluza al horno con lechuga y zanahoria Baked hake fillet with salad 4-5T-6T-10T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zana,h,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



Para beber

Vida sana y ejercicio

Postres

Grasas saludables

Para dar sabor

¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS

Arroz tres delicias casero (huevo,zan,huisant). Rice three delights **3**
Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad **4**

Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**

2 677 Kcal 42 Gr 18 Prot 52 HC 3,1 AGS

Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans **10T**
Tortilla francesa con puré de patata Omelette with mashed potato **3-13**

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

3 636 Kcal 32 Gr 26 Prot 113 HC 0,5 AGS

T Sopa de ave con fideos eco. e integrales Soup **1-3T-8T-11T**
Garbanzos con pollo y verduras Stewed **10T**

T Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**



4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS

Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad **3-4-8T**
Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

5 615 Kcal 19 Gr 25 Prot 56 HC 3,7 AGS

Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils **1T-10T**
Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad **3**

T Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS

Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin **2**

Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad **3**

Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**

9 673 Kcal 27 Gr 28 Prot 81 HC 0,5 AGS

T Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad **3-10T**

Abadejo orly casero (h.maiz y huevo) c/rod.tomate. Battered fish with a slice of tomato **3-4**

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS

Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream

Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes **8**

T Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**



11 612 Kcal 20 Gr 25 Prot 55 HC 3,1 AGS

Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables
Tortilla francesa con verduritas. Omelette with vegetables **3**

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce

Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad **4**

T Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS

Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables **1T**

Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad **4**

Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**

16 635 Kcal 39 Gr 26 Prot 42 HC 0,5 AGS

Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey **2T-8T-10T**

Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce **3**

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS

Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad **3-4**

Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad

T Fruta de temporada Fruit
Pan Integral Bread **1**

18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS

Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables

Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables

T Fruta de temporada Fruit
1 Pan Bread **1**

19



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



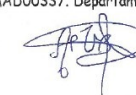
T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

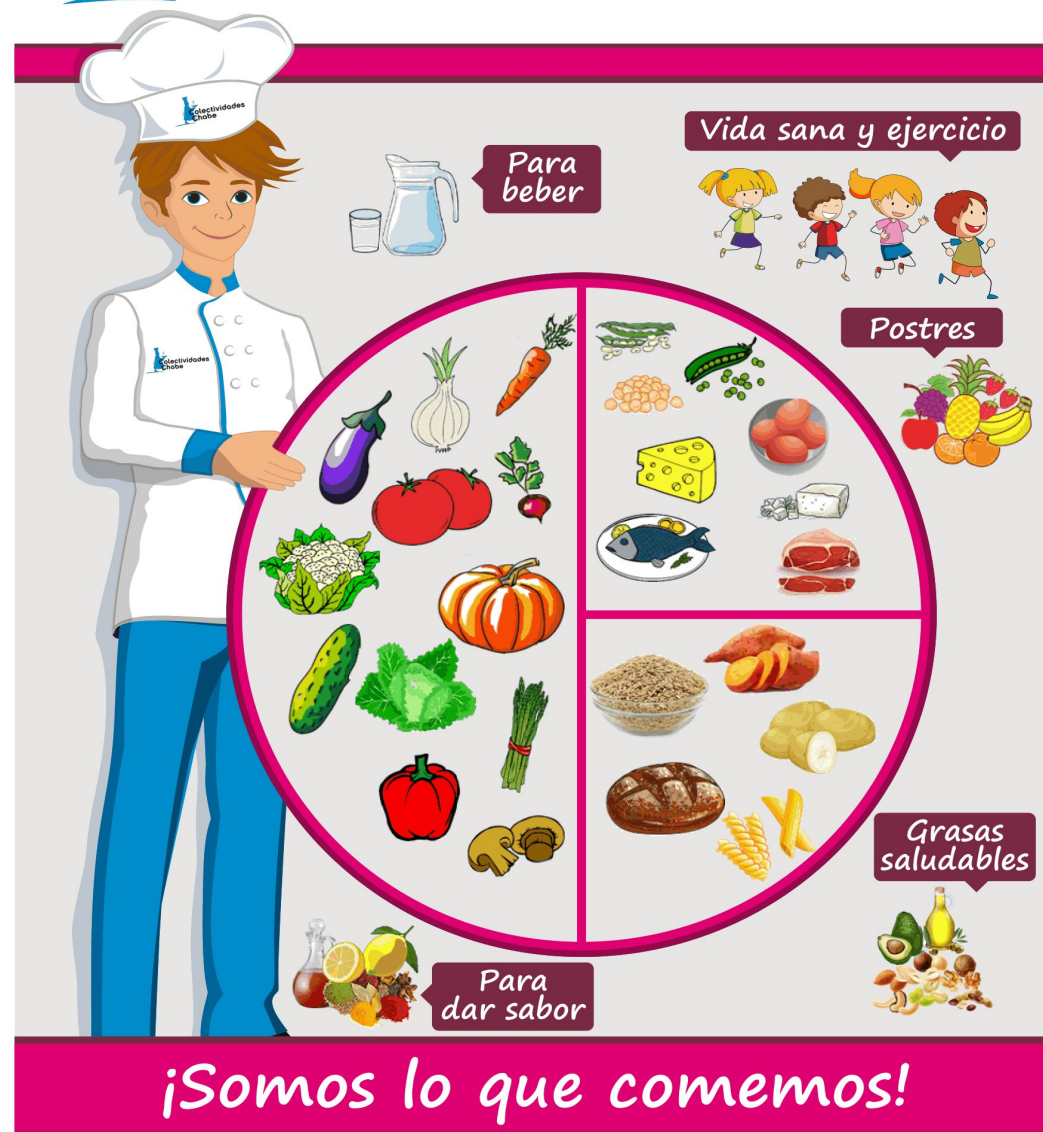


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zan,huisant). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 677 Kcal 42 Gr 18 Prot 52 HC 3,1 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Tortilla francesa con puré de patata Omelette with mashed potato 3-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 636 Kcal 32 Gr 26 Prot 113 HC 0,5 AGS T Sopla de ave con fideos eco. e integrales Soup 1-3T-8T-11T Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 19 Gr 25 Prot 56 HC 3,7 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 673 Kcal 27 Gr 28 Prot 81 HC 0,5 AGS T Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T Abadejo orly casero (h.maiz y huevo) c/rod.tomate. Battered fish with a slice of tomato 3-4 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 612 Kcal 20 Gr 25 Prot 55 HC 3,1 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Tortilla francesa con verduritas. Omelette with vegetables 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 635 Kcal 39 Gr 26 Prot 42 HC 0,5 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



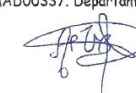
T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zan,huisant). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 677 Kcal 42 Gr 18 Prot 52 HC 3,1 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Tortilla francesa con puré de patata Omelette with mashed potato 3-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 636 Kcal 32 Gr 26 Prot 113 HC 0,5 AGS Sopa de ave con fideos eco. e integrales Soup 1-3T-8T-11T Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 19 Gr 25 Prot 56 HC 3,7 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 674 Kcal 29 Gr 30 Prot 83 HC 1,5 AGS Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 612 Kcal 20 Gr 25 Prot 55 HC 3,1 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Tortilla francesa con verduritas. Omelette with vegetables 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 665 Kcal 39 Gr 26 Prot 42 HC 0,5 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 624 Kcal 33 Gr 35 Prot 94 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanah,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 606 Kcal 40 Gr 25 Prot 72 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 647 Kcal 28 Gr 20 Prot 100 HC 0,7 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 646 Kcal 48 Gr 37 Prot 64 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 641 Kcal 20 Gr 21 Prot 82 HC 3,6 AGS Puré de verduras Vegetable puree Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan sin gluten G/f bread
8 644 Kcal 33 Gr 23 Prot 62 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	9 601 Kcal 33 Gr 26 Prot 102 HC 1,5 AGS Ensalada de pasta sin gluten gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 607 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 626 Kcal 40 Gr 33 Prot 80 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 675 Kcal 36 Gr 29 Prot 81 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan sin gluten G/f bread
15 630 Kcal 25 Gr 27 Prot 92 HC 0,0 AGS Crema de calabacín y patata Zucchini and potato cream 10T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 630 Kcal 40 Gr 28 Prot 59 HC 0,5 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 637 Kcal 36 Gr 27 Prot 52 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 689 Kcal 19 Gr 24 Prot 140 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	19



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 624 Kcal 33 Gr 35 Prot 94 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanh,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 649 Kcal 29 Gr 23 Prot 66 HC 0,1 AGS Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 647 Kcal 28 Gr 20 Prot 100 HC 0,7 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 646 Kcal 48 Gr 37 Prot 64 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 663 Kcal 21 Gr 24 Prot 73 HC 1,3 AGS Puré de verduras Vegetable puree T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan sin gluten G/f bread
8 616 Kcal 32 Gr 22 Prot 58 HC 3,0 AGS Brócoli rehogado con patatas Sautéed broccoli with potatoe Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	9 601 Kcal 33 Gr 26 Prot 102 HC 1,5 AGS Ensalada de pasta sin gluten gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 607 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 626 Kcal 40 Gr 33 Prot 80 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 646 Kcal 41 Gr 31 Prot 63 HC 0,1 AGS Arroz salteado Sautéed rice Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan sin gluten G/f bread
15 630 Kcal 25 Gr 27 Prot 92 HC 0,0 AGS Crema de calabacín y patata Zucchini and potato cream 10T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 613 Kcal 40 Gr 26 Prot 57 HC 0,2 AGS Judías verdes con patatas Sautéed green beans with potatoes 10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 637 Kcal 36 Gr 27 Prot 52 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 659 Kcal 19 Gr 24 Prot 140 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zana,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	19



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 624 Kcal 33 Gr 35 Prot 94 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanah,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 606 Kcal 40 Gr 25 Prot 72 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 647 Kcal 28 Gr 20 Prot 100 HC 0,7 AGS T Sopa de fideos sin gluten G/f soup new Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 646 Kcal 48 Gr 37 Prot 64 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 641 Kcal 20 Gr 21 Prot 82 HC 3,6 AGS T Puré de verduras Vegetable puree Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
8 644 Kcal 33 Gr 23 Prot 62 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	9 601 Kcal 33 Gr 26 Prot 102 HC 1,5 AGS T Ensalada de pasta sin gluten gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 607 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 626 Kcal 40 Gr 33 Prot 80 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 675 Kcal 36 Gr 29 Prot 81 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
15 630 Kcal 25 Gr 27 Prot 92 HC 0,0 AGS Crema de calabacín y patata Zucchini and potato cream 10T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 630 Kcal 40 Gr 28 Prot 59 HC 0,5 AGS T Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 637 Kcal 36 Gr 27 Prot 52 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 689 Kcal 19 Gr 24 Prot 140 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	19



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

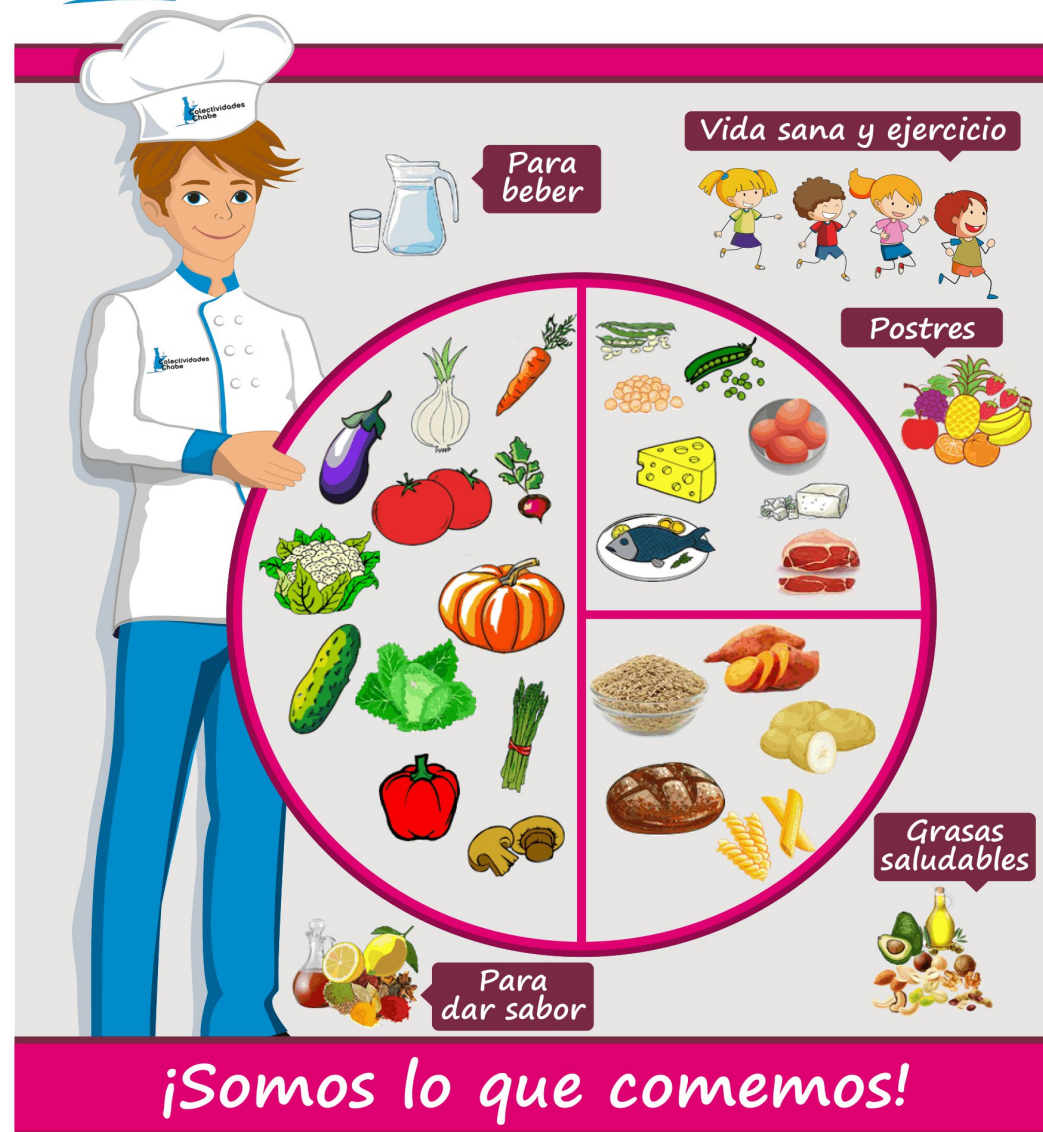


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 641 Kcal 25 Gr 35 Prot 94 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias sin huevo Rice three delights Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 606 Kcal 40 Gr 25 Prot 72 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustarde glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 647 Kcal 28 Gr 20 Prot 100 HC 0,7 AGS T Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup new Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 646 Kcal 48 Gr 37 Prot 64 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 646 Kcal 28 Gr 22 Prot 69 HC 2,6 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Hamburguesa vegetal casera c/lechuga y tomate cherry Veggie burger homemade with salad 1 T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
8 624 Kcal 30 Gr 28 Prot 63 HC 1,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 F.pollo al horno c/lechuga y maíz Chicken fillet with sald Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	9 680 Kcal 32 Gr 24 Prot 102 HC 1,0 AGS T Ensalada de pasta sin gluten y sin huevo gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 607 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 626 Kcal 40 Gr 33 Prot 80 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 675 Kcal 36 Gr 29 Prot 81 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
15 683 Kcal 26 Gr 32 Prot 80 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 612 Kcal 31 Gr 27 Prot 55 HC 2,8 AGS T Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Cinta de Lomo a la plancha con lechuga Baked tenderloin tape with lettuce T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 603 Kcal 34 Gr 24 Prot 51 HC 2,0 AGS Ensalada campera sin huevo Potato salad 4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 659 Kcal 19 Gr 24 Prot 140 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



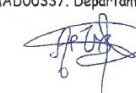
T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

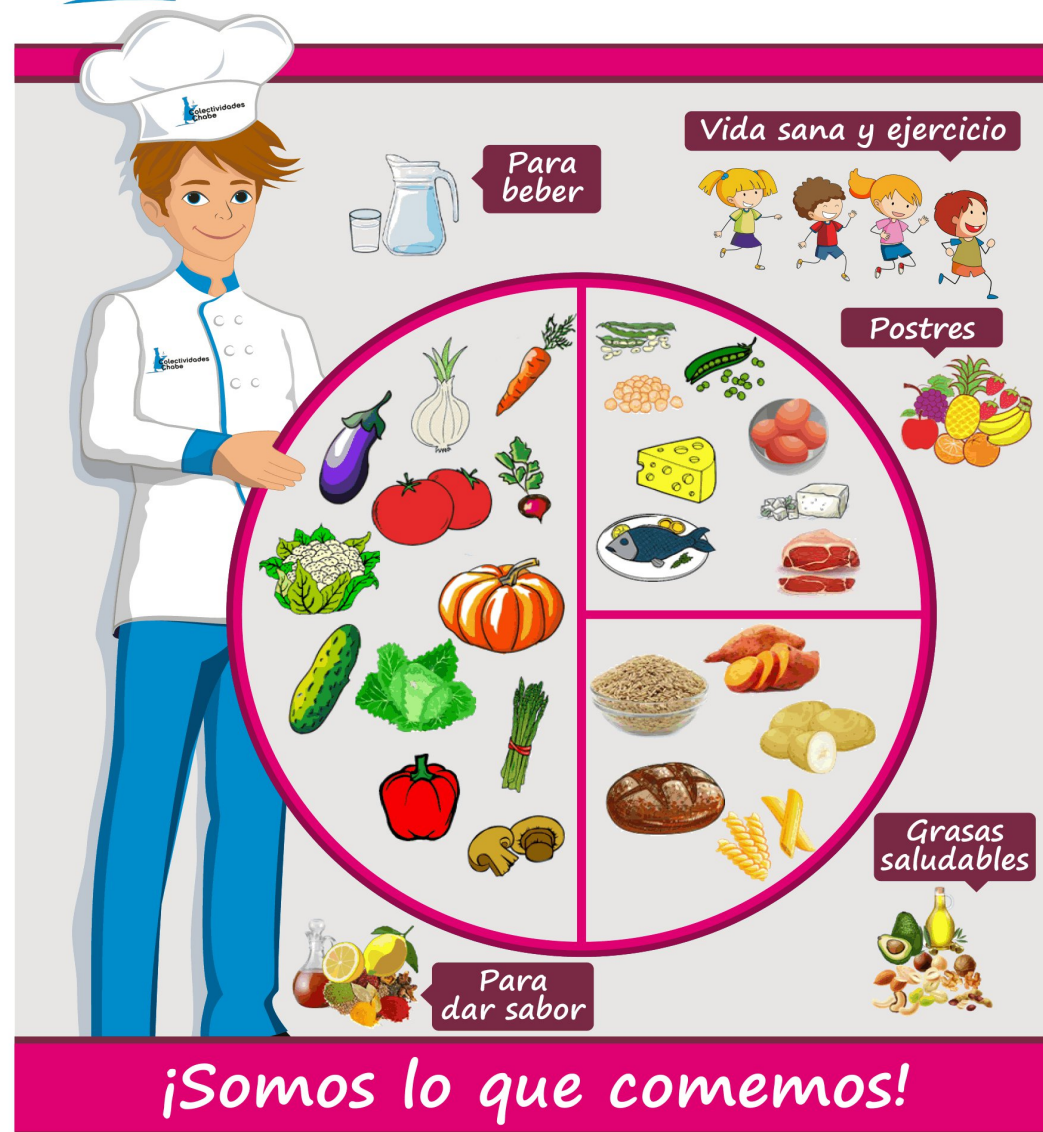


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 641 Kcal 25 Gr 35 Prot 94 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias sin huevo Rice three delights Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 606 Kcal 40 Gr 25 Prot 72 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustarde glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 647 Kcal 28 Gr 20 Prot 100 HC 0,7 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 646 Kcal 48 Gr 37 Prot 64 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod. tomate. Roasted chicken drumstick & tomato Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 646 Kcal 28 Gr 22 Prot 69 HC 2,6 AGS Lentejas estofadas c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Hamburguesa vegetal casera c/lechuga y tomate cherry Veggie burger homemade with salad 1 Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
8 624 Kcal 30 Gr 28 Prot 63 HC 1,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 F. pollo al horno c/lechuga y maíz Chicken fillet with salad Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	9 680 Kcal 32 Gr 24 Prot 102 HC 1,0 AGS Ensalada de pasta sin gluten y sin huevo gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz) c/rod. de tomate Battered hake with a slice of tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 607 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,2 AGS Puré de calabaza, puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 626 Kcal 40 Gr 33 Prot 80 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias, patata, pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 675 Kcal 36 Gr 29 Prot 81 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
15 683 Kcal 26 Gr 32 Prot 80 HC 0,0 AGS Lentejas eco. c/patata, pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 612 Kcal 31 Gr 27 Prot 55 HC 2,8 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans & potatoes & turkey 2T-8T-10T Cinta de Lomo a la plancha con lechuga Baked tenderloin tape with lettuce Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 603 Kcal 34 Gr 24 Prot 51 HC 2,0 AGS Ensalada campera sin huevo Potato salad 4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 659 Kcal 19 Gr 24 Prot 140 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah, cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



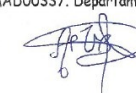
Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanah,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 611 Kcal 39 Gr 23 Prot 56 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 676 Kcal 22 Gr 33 Prot 113 HC 0,9 AGS Sopa de cocido c/fideo integral y eco. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 646 Kcal 18 Gr 19 Prot 65 HC 3,6 AGS Puré de verduras Vegetable puree Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 704 Kcal 29 Gr 30 Prot 83 HC 1,5 AGS Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 647 Kcal 38 Gr 24 Prot 63 HC 6,3 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 605 Kcal 28 Gr 32 Prot 103 HC 0,0 AGS Crema de patata y calabacín. Zucchini and potato cream Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 635 Kcal 39 Gr 26 Prot 42 HC 0,5 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&urkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanh,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 611 Kcal 39 Gr 23 Prot 56 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 676 Kcal 22 Gr 33 Prot 113 HC 0,9 AGS T Sopa de cocido c/fideo integral y eco. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T new Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 687 Kcal 19 Gr 28 Prot 47 HC 1,4 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 624 Kcal 36 Gr 28 Prot 75 HC 3,0 AGS Brócoli rehogado con patatas Sautéed broccoli with potatoe Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 704 Kcal 29 Gr 30 Prot 83 HC 1,5 AGS Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 632 Kcal 38 Gr 31 Prot 63 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 653 Kcal 35 Gr 30 Prot 56 HC 0,1 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 618 Kcal 38 Gr 24 Prot 41 HC 0,2 AGS Judías verdes con patatas Sautéed green beans with potatoes 10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanh,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 632 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo, zanah, guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 611 Kcal 39 Gr 23 Prot 56 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 676 Kcal 22 Gr 33 Prot 113 HC 0,9 AGS T Sopa de cocido c/fideo integral y eco. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T new Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 651 Kcal 46 Gr 35 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, atún, huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick & tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 687 Kcal 19 Gr 28 Prot 47 HC 1,4 AGS Lentejas estofadas c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
8 624 Kcal 36 Gr 28 Prot 75 HC 3,0 AGS Brócoli rehogado con patatas Sautéed broccoli with potatoe Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 704 Kcal 29 Gr 30 Prot 83 HC 1,5 AGS Ens.de pasta integral (maíz, huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza, puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 632 Kcal 38 Gr 31 Prot 63 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias, patata, pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 653 Kcal 35 Gr 30 Prot 56 HC 0,1 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
15 691 Kcal 29 Gr 38 Prot 97 HC 0,0 AGS Lentejas eco.c/patata, pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 618 Kcal 38 Gr 24 Prot 41 HC 0,2 AGS Judías verdes con patatas Sautéed green beans with potatoes 10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille & lettuce 3 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata, huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah, cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

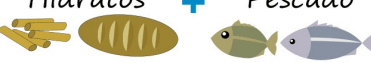
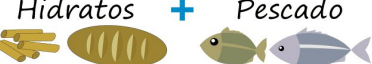
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 692 Kcal 37 Gr 41 Prot 111 HC 1,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanh,guisante). Rice three delights 3 Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 611 Kcal 39 Gr 23 Prot 56 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glazed pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 669 Kcal 30 Gr 19 Prot 108 HC 0,3 AGS T Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup new Hamburguesa vegetal casera c/lechuga Veggie burger homemade with lettuce  T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 657 Kcal 24 Gr 32 Prot 29 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria,atún,huevo). Russian potato salad 3-4-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 646 Kcal 18 Gr 19 Prot 65 HC 3,6 AGS T Puré de verduras Vegetable puree Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 706 Kcal 31 Gr 24 Prot 86 HC 1,5 AGS T Ensalada de pasta sin gluten gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 691 Kcal 28 Gr 19 Prot 112 HC 0,1 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Hamburguesa vegetal casera c/cachelos Veggie burger with potatoes T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 647 Kcal 38 Gr 24 Prot 63 HC 6,3 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 638 Kcal 29 Gr 33 Prot 109 HC 0,0 AGS Crema de calabacín y patata Zucchini and potato cream 10T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 618 Kcal 38 Gr 24 Prot 41 HC 0,2 AGS T Judías verdes con patatas Sautéed green beans with potatoes 10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 682 Kcal 13 Gr 7 Prot 88 HC 0,1 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento,zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Hamburguesa vegetal casera c/hortalizas Veggie burger homemade with veg Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

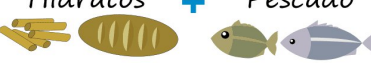
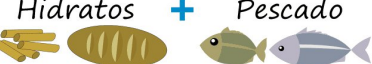
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 625 Kcal 41 Gr 40 Prot 102 HC 1,0 AGS Arroz salteado Sautéed rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Baked salmon with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 612 Kcal 28 Gr 26 Prot 85 HC 0,1 AGS Verdura rehogada sin legumbre Sautéed vegetables Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 653 Kcal 30 Gr 18 Prot 107 HC 0,3 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup new Hamburguesa vegetal casera c/hortalizas Veggie burger homemade with veg Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 657 Kcal 24 Gr 32 Prot 29 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa sin guisantes Russian potato salad 3-4-10T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 661 Kcal 18 Gr 22 Prot 67 HC 3,6 AGS Puré de verduras (brócoli,zanahoria y puerro) Vegetable puree Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 606 Kcal 31 Gr 24 Prot 86 HC 1,5 AGS Ensalada de pasta sin gluten gluten free pasta salad F. merluza orly casero (harina de maíz y huevo) c/rod.de tomate Battered hake with a slice of tomato 3-4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 671 Kcal 28 Gr 19 Prot 112 HC 0,1 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Hamburguesa vegetal casera c/cachelos Veggie burger with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 654 Kcal 38 Gr 26 Prot 79 HC 6,3 AGS Verdura rehogada sin legumbre Sautéed vegetables Caldereta de mago a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 680 Kcal 34 Gr 27 Prot 65 HC 2,4 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Bacalao al horno c/lechuga y zanahoria cod fillet & salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 638 Kcal 29 Gr 33 Prot 109 HC 0,0 AGS Crema de calabacín y patata Zucchini and potato cream 10T Abadejo a la andaluza con lechuga y remolacha. Battered fish with salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 638 Kcal 38 Gr 27 Prot 72 HC 0,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Sautéed vegetables Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 645 Kcal 39 Gr 33 Prot 69 HC 2,0 AGS Ensalada campera (patata,huevo, atún y tomate). Potato salad 3-4 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 682 Kcal 13 Gr 7 Prot 88 HC 0,1 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Hamburguesa vegetal casera c/hortalizas Veggie burger homemade with veg Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 new



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



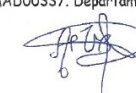
Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 613 Kcal 31 Gr 26 Prot 112 HC 3,0 AGS Arroz tres delicias casero (huevo,zanah,guisante). Rice three delights 3 Tortilla francesa con lechuga y maíz. Omelett & salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	2 611 Kcal 39 Gr 23 Prot 56 HC 0,3 AGS Judías verdes rehogadas con tomate. Sautéed green beans 10T Cinta de lomo a la mostaza c/puré de patata. Mustard glaze pork loin with mashed potatoes 11-13 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	3 676 Kcal 22 Gr 33 Prot 113 HC 0,9 AGS T Sopa de cocido c/fideo integral y eco. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T new Garbanzos con pollo y verduras Stewed 10T T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	4 692 Kcal 41 Gr 31 Prot 48 HC 1,2 AGS Ensaladilla rusa (patata,zanahoria, huevo). Russian potato salad 3-8T Contramuslo de pollo al horno c/rod.tomate. Roasted chicken drumstick&tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 19 Gr 25 Prot 56 HC 3,7 AGS Lentejas estofadas.c/verduras. Home-style lentils 1T-10T Tortilla de calabacín c/lechuga y tomate cherry Zucchini omelet & salad 3 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 652 Kcal 37 Gr 29 Prot 79 HC 3,0 AGS Brócoli y patata al gratén con queso. Broccoli and potato gratin 2 Huevos revueltos con ens.de lechuga y maíz. Scrambled egg with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	9 663 Kcal 29 Gr 30 Prot 74 HC 1,0 AGS T Ens.de pasta integral (maíz,huevo y zanahoria). Wholemeal pasta salad 3-10T Filete de pollo a la plancha c/rod.tomate Grilled chicken fillet w/tomato T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	10 615 Kcal 37 Gr 27 Prot 111 HC 0,2 AGS Puré de calabaza,puerro y zanahoria Vegetables cream Albóndigas de soja en salsa c/cachelos. Soya meatballs in sauce with potatoes 8 T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	11 632 Kcal 38 Gr 31 Prot 63 HC 6,5 AGS Alubias blancas estilo casero (alubias,patata,pimiento). stewed white beans with vegetables Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	12 600 Kcal 29 Gr 20 Prot 64 HC 5,3 AGS Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Omelett with salad 3 T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 625 Kcal 34 Gr 41 Prot 89 HC 3,0 AGS Lentejas eco.c/patata,pimiento y zanahoria. Stewed organic lentils with vegetables 1T Lomo a la plancha c/lechuga y remolacha Baked tenderloin tape with lettuce Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	16 635 Kcal 39 Gr 26 Prot 42 HC 0,5 AGS Judías verdes c/patatas y pavo Green beans&potatoes&turkey 2T-8T-10T Huevos duros con pisto y lechuga Boiled eggs with vegetable ratatouille&lettuce 3 T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	17 603 Kcal 36 Gr 30 Prot 68 HC 2,0 AGS Ensalada campera sin atún Potato salad 3 new Jamoncitos de pollo asados c/lechuga y zanahoria. Chicken drumsticks with salad T Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	18 664 Kcal 18 Gr 23 Prot 123 HC 0,8 AGS Salteado de arroz c/verduras (pimiento, zanah,cebolla) Wok of fried rice with vegetables Garbanzos guisados con hortalizas. Chickpeas stewed with vegetables T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	19 



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MAD00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



Vida sana y ejercicio

Para beber

Postres

Grasas saludables

Para dar sabor

¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com