Colectividades Chabe

Sin cerdo

C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 691 Kcal 40 Gr 32 Prot 128 HC 0,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Boquerones en tempura con ensalada. new Tempura anchovies with salad 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**4** 621 Kcal 29 Gr 16 Prot 75 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 692 Kcal 28 Gr 16 Prot 111 HC 1,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Hamburguesa Vegetal Veggie burger 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 621 Kcal 28 Gr 28 Prot 105 HC 2,7 AGS Sopa de cocido c/fideo integral.s/cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,pollo y verdura. Chickpeas with chicken and vegetables 10T DÍA PROTEÍNA VEGETAL Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
9 	**10** 619 Kcal 36 Gr 28 Prot 131 HC 1,6 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Huevos con bechamel y ens. lechuga y maiz. Eggs villaroy with salad 1-2-3-4T-5T-6T-8-10T-11T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**11** 640 Kcal 30 Gr 37 Prot 86 HC 1,0 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 616 Kcal 23 Gr 22 Prot 103 HC 0,9 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 634 Kcal 26 Gr 28 Prot 109 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables DÍA PROTEÍNA VEGETAL Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
16 644 Kcal 34 Gr 36 Prot 101 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice new Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 624 Kcal 33 Gr 29 Prot 125 HC 0,5 AGS Sopa de cocido c/fideo eco e integral.sin cerdo Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-11T Cocido completo sin carne (g verdura) Chickpeas with vegetab DÍA PROTEÍNA VEGETAL Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**18** 664 Kcal 28 Gr 31 Prot 72 HC 1,0 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Merluza al ajillo con patatas. Hake with garlic&potatoes 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 634 Kcal 15 Gr 19 Prot 104 HC 1,3 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 679 Kcal 27 Gr 45 Prot 85 HC 2,5 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
23 658 Kcal 32 Gr 35 Prot 84 HC 2,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 629 Kcal 36 Gr 31 Prot 91 HC 1,0 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**25** 621 Kcal 25 Gr 29 Prot 95 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new DÍA PROTEÍNA VEGETAL Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 603 Kcal 43 Gr 33 Prot 89 HC 3,1 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 615 Kcal 34 Gr 27 Prot 122 HC 3,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Tortilla francesa con verduritas salteadas. Omelette with vegetables sauteéd 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin gluten
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 681 Kcal 33 Gr 28 Prot 95 HC 1,1 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan sin gluten G/f bread	**4** 622 Kcal 25 Gr 11 Prot 59 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**5** 616 Kcal 30 Gr 27 Prot 79 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes new Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**6** 611 Kcal 35 Gr 27 Prot 91 HC 5,0 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
9 	**10** 615 Kcal 38 Gr 25 Prot 105 HC 2,7 AGS Pasta sin gluten c/salsa de tomate. G/f pasta with tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan sin gluten G/f bread	**11** 665 Kcal 26 Gr 23 Prot 69 HC 0,8 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**12** 637 Kcal 24 Gr 19 Prot 85 HC 0,9 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**13** 655 Kcal 27 Gr 25 Prot 91 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
16 645 Kcal 31 Gr 31 Prot 86 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**17** 690 Kcal 40 Gr 27 Prot 103 HC 2,6 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten-free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada y leche Fr Pan sin gluten G/f bread	**18** 632 Kcal 28 Gr 29 Prot 62 HC 2,5 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**19** 614 Kcal 21 Gr 14 Prot 102 HC 1,1 AGS Pasta s/g salteada c/verduras. G/f pasta with vegetables Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**20** 700 Kcal 28 Gr 42 Prot 66 HC 2,5 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
23 690 Kcal 32 Gr 20 Prot 80 HC 2,0 AGS Arroz salteado Sauteed rice Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread	**24** 650 Kcal 37 Gr 28 Prot 73 HC 1,0 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan sin gluten G/f bread	**25** 623 Kcal 22 Gr 23 Prot 79 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	**26** 647 Kcal 31 Gr 28 Prot 80 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit Pan sin gluten G/f bread	**27** 603 Kcal 43 Gr 27 Prot 85 HC 3,1 AGS Pasta s/g con tomate y orégano. G/f pasta with tomato sauce and oregano Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
30 629 Kcal 37 Gr 27 Prot 114 HC 6,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan sin gluten G/f bread				



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada



Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin huevo
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 660 Kcal 32 Gr 32 Prot 113 HC 1,1 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**4** 696 Kcal 29 Gr 26 Prot 63 HC 0,8 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Pollo al horno con rodaja de tomate Chicken & tomato Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**5** 695 Kcal 29 Gr 30 Prot 97 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**6** 690 Kcal 34 Gr 31 Prot 109 HC 5,0 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9	**10** 628 Kcal 40 Gr 34 Prot 122 HC 2,2 AGS Pasta sin gluten c/salsa de tomate. G/f pasta with tomato sauce Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**11** 640 Kcal 30 Gr 37 Prot 86 HC 1,0 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**12** 616 Kcal 23 Gr 22 Prot 103 HC 0,9 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**13** 634 Kcal 26 Gr 28 Prot 109 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 644 Kcal 34 Gr 36 Prot 101 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice new Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**17** 609 Kcal 39 Gr 34 Prot 130 HC 2,8 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**18** 630 Kcal 31 Gr 35 Prot 77 HC 2,5 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**19** 698 Kcal 31 Gr 30 Prot 114 HC 1,0 AGS Pasta s/g salteada c/verduras. G/f pasta with vegetables Filete de pollo a la plancha c/rod.tomate Grilled chicken fillet w/tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**20** 671 Kcal 26 Gr 44 Prot 85 HC 2,4 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly sin huevo c/lechuga y zanahoria. Homemade battered no egg fish&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 637 Kcal 31 Gr 37 Prot 81 HC 2,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**24** 629 Kcal 36 Gr 31 Prot 91 HC 1,0 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**25** 621 Kcal 25 Gr 29 Prot 95 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 682 Kcal 41 Gr 30 Prot 103 HC 3,1 AGS Pasta s/g con tomate y orégano. G/f pasta with tomato sauce and oregano Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 627 Kcal 40 Gr 32 Prot 129 HC 6,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1				



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin huevo y leche
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 607 Kcal 26 Gr 28 Prot 114 HC 1,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**4** 683 Kcal 31 Gr 18 Prot 82 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Pollo al horno con rodaja de tomate Chicken & tomato Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 674 Kcal 32 Gr 33 Prot 107 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 651 Kcal 38 Gr 37 Prot 111 HC 3,1 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
9 	**10** 683 Kcal 35 Gr 31 Prot 123 HC 2,4 AGS Pasta sin gluten c/salsa de tomate. G/f pasta with tomato sauce Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**11** 614 Kcal 33 Gr 40 Prot 95 HC 1,1 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 687 Kcal 26 Gr 25 Prot 113 HC 1,0 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 690 Kcal 29 Gr 34 Prot 111 HC 0,4 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
16 628 Kcal 38 Gr 40 Prot 111 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 671 Kcal 34 Gr 30 Prot 132 HC 3,1 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**18** 604 Kcal 34 Gr 39 Prot 85 HC 2,7 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 678 Kcal 34 Gr 33 Prot 125 HC 1,1 AGS Pasta s/g salteada c/verduras. G/f pasta with vegetables Filete de pollo a la plancha c/rod.tomate Grilled chicken fillet w/tomato Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 621 Kcal 30 Gr 52 Prot 84 HC 0,3 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly sin huevo c/lechuga y zanahoria. Homemade battered no egg fish&salad 4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
23 611 Kcal 34 Gr 41 Prot 89 HC 3,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 674 Kcal 31 Gr 28 Prot 89 HC 1,1 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**25** 693 Kcal 28 Gr 32 Prot 104 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 608 Kcal 33 Gr 35 Prot 108 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 643 Kcal 46 Gr 36 Prot 105 HC 1,1 AGS Pasta s/g con tomate y orégano. G/f pasta with tomato sauce and oregano Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
30 602 Kcal 43 Gr 35 Prot 139 HC 6,0 AGS Arroz meloso (sin lácteos) Mellow rice new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin huevo y marisco
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 650 Kcal 33 Gr 39 Prot 124 HC 0,3 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Abadejo al horno con ensalada Fish with lettuce 4 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**4** 656 Kcal 32 Gr 29 Prot 70 HC 0,9 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Pollo al horno con rodaja de tomate Chicken & tomato Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**5** 674 Kcal 32 Gr 33 Prot 107 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes *new* Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**6** 679 Kcal 37 Gr 34 Prot 120 HC 5,4 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 	**10** 621 Kcal 44 Gr 38 Prot 134 HC 2,4 AGS Pasta sin gluten c/salsa de tomate. G/f pasta with tomato sauce Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**11** 614 Kcal 33 Gr 40 Prot 95 HC 1,1 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**12** 604 Kcal 24 Gr 32 Prot 113 HC 0,2 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Abadejo al horno con rod.tomate Fish with lettuce 4 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**13** 617 Kcal 28 Gr 31 Prot 120 HC 2,8 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 628 Kcal 38 Gr 40 Prot 111 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**17** 610 Kcal 43 Gr 37 Prot 143 HC 3,1 AGS Sopa de cocido con fideos sin gluten Gluten free noodle soup Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada y leche Fr Pan Bread 1	**18** 604 Kcal 34 Gr 39 Prot 85 HC 2,7 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**19** 678 Kcal 34 Gr 33 Prot 125 HC 1,1 AGS Pasta s/g salteada c/verduras. G/f pasta with vegetables Filete de pollo a la plancha c/rod.tomate Grilled chicken fillet w/tomato Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**20** 603 Kcal 28 Gr 44 Prot 84 HC 2,7 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Abadejo al horno c/lechuga y zanahoria. Fish with salad 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 611 Kcal 34 Gr 41 Prot 89 HC 3,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Lomo a la plancha c/lechuga y zanah. Grilled strip of loin with salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**24** 612 Kcal 39 Gr 34 Prot 100 HC 1,1 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**25** 693 Kcal 28 Gr 32 Prot 104 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**26** 608 Kcal 33 Gr 35 Prot 108 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 *new* Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 667 Kcal 33 Gr 37 Prot 110 HC 2,4 AGS Pasta s/g con tomate y orégano. G/f pasta with tomato sauce and oregano Abadejo al horno con ensalada Fish with lettuce 4 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 630 Kcal 44 Gr 36 Prot 142 HC 7,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 *new* Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin Leche,plv y lactosa
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 634 Kcal 24 Gr 26 Prot 103 HC 1,1 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**4** 621 Kcal 29 Gr 16 Prot 75 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 695 Kcal 29 Gr 30 Prot 97 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 602 Kcal 26 Gr 40 Prot 97 HC 3,0 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Pan Bread 1
9 	**10** 640 Kcal 31 Gr 26 Prot 97 HC 2,7 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**11** 640 Kcal 30 Gr 37 Prot 86 HC 1,0 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 616 Kcal 23 Gr 22 Prot 103 HC 0,9 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 609 Kcal 26 Gr 31 Prot 101 HC 0,4 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Pan Bread 1
16 644 Kcal 34 Gr 36 Prot 101 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 620 Kcal 22 Gr 34 Prot 116 HC 3,0 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**18** 630 Kcal 31 Gr 35 Prot 77 HC 2,5 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**19** 634 Kcal 15 Gr 19 Prot 104 HC 1,3 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 654 Kcal 27 Gr 48 Prot 77 HC 0,4 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
23 658 Kcal 32 Gr 35 Prot 84 HC 2,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 603 Kcal 28 Gr 25 Prot 81 HC 1,0 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**25** 621 Kcal 25 Gr 29 Prot 95 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 678 Kcal 43 Gr 36 Prot 81 HC 1,0 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
30 602 Kcal 39 Gr 32 Prot 126 HC 6,0 AGS Arroz meloso (sin lácteos) Mellow rice new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin leche, plv, lactosa, ternera, garbanzos y
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 Festivo	**3** 607 Kcal 26 Gr 28 Prot 114 HC 1,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**4** 683 Kcal 31 Gr 18 Prot 82 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 672 Kcal 31 Gr 18 Prot 122 HC 1,2 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Hamburguesa Vegetal Veggie burger 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 692 Kcal 22 Gr 46 Prot 79 HC 1,4 AGS Sopa de fideos c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Filete de pollo a la plancha con lechuga Grilled chicken fillet with lettuce Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
9 	**10** 614 Kcal 34 Gr 28 Prot 107 HC 2,9 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**11** 620 Kcal 32 Gr 31 Prot 93 HC 0,9 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 687 Kcal 26 Gr 25 Prot 113 HC 1,0 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 690 Kcal 29 Gr 34 Prot 111 HC 0,4 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 Pan Bread 1
16 628 Kcal 38 Gr 40 Prot 111 HC 1,0 AGS Jornada Italiana Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice new Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 612 Kcal 18 Gr 39 Prot 100 HC 1,4 AGS Sopa de fideos c/fideo integral. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Filete de pollo a la plancha con lechuga Grilled chicken fillet with lettuce Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**18** 604 Kcal 34 Gr 39 Prot 85 HC 2,7 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 697 Kcal 17 Gr 20 Prot 115 HC 1,4 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 629 Kcal 30 Gr 53 Prot 84 HC 0,4 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
23 667 Kcal 38 Gr 28 Prot 104 HC 2,0 AGS Arroz salteado Sauteed rice Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 674 Kcal 31 Gr 28 Prot 89 HC 1,1 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**25** 693 Kcal 28 Gr 32 Prot 104 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 608 Kcal 33 Gr 35 Prot 108 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 656 Kcal 48 Gr 40 Prot 89 HC 1,1 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
30 602 Kcal 43 Gr 35 Prot 139 HC 6,0 AGS Arroz meloso (sin lácteos) Mellow rice new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin leche y pescado
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 654 Kcal 33 Gr 45 Prot 117 HC 1,8 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Filete de pollo a la plancha c/ensalada Baked chicken fillet with salad Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**4** 683 Kcal 31 Gr 18 Prot 82 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 674 Kcal 32 Gr 33 Prot 107 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 682 Kcal 28 Gr 44 Prot 107 HC 3,3 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
9 	**10** 614 Kcal 34 Gr 28 Prot 107 HC 2,9 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**11** 614 Kcal 33 Gr 40 Prot 95 HC 1,1 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 629 Kcal 29 Gr 29 Prot 113 HC 2,5 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Lomo a la plancha c/rod.tomate Pork loin with tomato salad Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 690 Kcal 29 Gr 34 Prot 111 HC 0,4 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
16 604 Kcal 31 Gr 25 Prot 111 HC 3,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Tortilla francesa con lechuga y maíz. French omelette with lettuce and sweet corn 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 602 Kcal 24 Gr 38 Prot 128 HC 3,3 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**18** 604 Kcal 34 Gr 39 Prot 85 HC 2,7 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 697 Kcal 17 Gr 20 Prot 115 HC 1,4 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 685 Kcal 32 Gr 45 Prot 78 HC 1,2 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. F.de pollo a la plancha c/lechuga y zanah. Baked chicken fillet with lettuce and carrot Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
23 634 Kcal 35 Gr 38 Prot 92 HC 2,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 674 Kcal 31 Gr 28 Prot 89 HC 1,1 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**25** 620 Kcal 33 Gr 31 Prot 103 HC 2,4 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Lomo a la plancha c/rod.tomate Pork loin with tomato salad Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 608 Kcal 33 Gr 35 Prot 108 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 665 Kcal 42 Gr 33 Prot 86 HC 2,9 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Tortilla francesa con ensalada. Omelette with salad 3 Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
30 602 Kcal 43 Gr 35 Prot 139 HC 6,0 AGS Arroz meloso (sin lácteos) Mellow rice new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin legumbre y sin quinoa
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 Festivo	**3** 646 Kcal 35 Gr 35 Prot 125 HC 1,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Merluza al ajillo con ens. Hake with garlic&salad 4-5T-6T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**4** 626 Kcal 32 Gr 20 Prot 101 HC 0,5 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**5** 674 Kcal 32 Gr 33 Prot 107 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**6** 698 Kcal 32 Gr 35 Prot 92 HC 3,5 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Filete de pollo a la plancha con lechuga Grilled chicken fillet with lettuce Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 	**10** 678 Kcal 41 Gr 32 Prot 135 HC 2,9 AGS Pasta sin gluten c/salsa de tomate. G/f pasta with tomato sauce Tortilla francesa con lechuga y maíz. French omelette with lettuce and sweet corn 3 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**11** 620 Kcal 32 Gr 31 Prot 93 HC 0,9 AGS Verdura rehogada Sautéed vegetables Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**12** 687 Kcal 26 Gr 25 Prot 113 HC 1,0 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**13** 638 Kcal 32 Gr 37 Prot 91 HC 4,8 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Lomo a la plancha c/lechuga Baked tenderloin tape with lettuce Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 628 Kcal 38 Gr 40 Prot 111 HC 1,0 AGS Jornada Italiana Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**17** 630 Kcal 38 Gr 38 Prot 115 HC 1,2 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Filete de pollo a la plancha con lechuga Grilled chicken fillet with lettuce Fruta de temporada y leche Fr Pan Bread 1	**18** 604 Kcal 34 Gr 39 Prot 85 HC 2,7 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**19** 663 Kcal 22 Gr 19 Prot 132 HC 1,3 AGS Pasta s/g salteada c/verduras. G/f pasta with vegetables Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**20** 670 Kcal 28 Gr 43 Prot 102 HC 2,6 AGS Puré de verduras Vegetable puree Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 694 Kcal 35 Gr 24 Prot 101 HC 3,0 AGS Arroz salteado Sauteed rice Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Omelett with salad 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**24** 648 Kcal 38 Gr 39 Prot 141 HC 1,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**25** 693 Kcal 28 Gr 32 Prot 104 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**26** 647 Kcal 30 Gr 40 Prot 100 HC 2,3 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Lomo al horno con verduritas. Pork loin & vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 671 Kcal 46 Gr 33 Prot 114 HC 3,4 AGS Pasta s/g con tomate y orégano. G/f pasta with tomato sauce and oregano Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 630 Kcal 44 Gr 36 Prot 142 HC 7,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin marisco

C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 664 **Kcal** 30 **Gr** 35 **Prot** 113 **HC** 0,2 **AGS** Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Abadejo al horno con ensalada Fish with lettuce **4** Fruta de temporada y leche Fruit&milk **2** Pan Bread **1**	**4** 621 **Kcal** 29 **Gr** 16 **Prot** 75 **HC** 0,5 **AGS** Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots **10T** Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes **3** Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**5** 695 **Kcal** 29 **Gr** 30 **Prot** 97 **HC** 0,1 **AGS** Crema de verduras. Cream of vegetables **10T** Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes *new* Fruta de temporada Fruit Pan Bread **1**	**6** 627 **Kcal** 25 **Gr** 38 **Prot** 105 **HC** 5,2 **AGS** Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles **1-3T-8T-10T-11T** Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. **10T** Yogur Yoghurt **2** Pan Bread **1**
9 	**10** 666 **Kcal** 39 **Gr** 32 **Prot** 107 **HC** 2,7 **AGS** Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce **1-3T-8T** Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad **3** Fruta de temporada y leche Fruit&milk **2** Pan Bread **1**	**11** 640 **Kcal** 30 **Gr** 37 **Prot** 86 **HC** 1,0 **AGS** Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables **1T** Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**12** 631 **Kcal** 21 **Gr** 29 **Prot** 102 **HC** 0,2 **AGS** Paella de verduras. Vegetable Paella Abadejo al horno con rod.tomate Fish with lettuce **4** Fruta de temporada Fruit Pan Bread **1**	**13** 634 **Kcal** 26 **Gr** 28 **Prot** 109 **HC** 2,5 **AGS** Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables **10T** Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt **2** Pan Bread **1**
16 644 **Kcal** 34 **Gr** 36 **Prot** 101 **HC** 1,0 **AGS** **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad **4** Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**17** 646 **Kcal** 30 **Gr** 40 **Prot** 126 **HC** 3,0 **AGS** Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles **1-3T-8T-10T-11T** Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. **10T** Fruta de temporada y leche Fr Pan Bread **1**	**18** 630 **Kcal** 31 **Gr** 35 **Prot** 77 **HC** 2,5 **AGS** Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots **10T** Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**19** 634 **Kcal** 15 **Gr** 19 **Prot** 104 **HC** 1,3 **AGS** Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá **1-3T-8T-10T-11T** Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato **3** Fruta de temporada Fruit Pan Bread **1**	**20** 630 **Kcal** 25 **Gr** 40 **Prot** 76 **HC** 2,5 **AGS** Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Abadejo al horno c/lechuga y zanahoria. Fish with salad **4** Yogur Yoghurt **2** Pan Bread **1**
23 658 **Kcal** 32 **Gr** 35 **Prot** 84 **HC** 2,0 **AGS** Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables **1T** Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices **3-8** Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**24** 629 **Kcal** 36 **Gr** 31 **Prot** 91 **HC** 1,0 **AGS** Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes **13** Fruta de temporada y leche Fruit&milk **2** Pan Bread **1**	**25** 621 **Kcal** 25 **Gr** 29 **Prot** 95 **HC** 0,1 **AGS** Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice **4** Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**	**26** 626 **Kcal** 30 **Gr** 32 **Prot** 98 **HC** 0,1 **AGS** Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables **8** Fruta de temporada Fruit Pan Bread **1**	**27** 609 **Kcal** 31 **Gr** 37 **Prot** 86 **HC** 2,2 **AGS** Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano **1-3T-8T-11T** Abadejo al horno con ensalada Fish with lettuce **4** Yogur Yoghurt **2** Pan Bread **1**
30 627 **Kcal** 40 **Gr** 32 **Prot** 129 **HC** 6,0 **AGS** Arroz meloso Mellow rice **2** *new* Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread **1**				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · *new* Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin pescado
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 693 Kcal 38 Gr 47 Prot 116 HC 1,6 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Filete de pollo a la plancha c/ensalada Baked chicken fillet with salad Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**4** 621 Kcal 29 Gr 16 Prot 75 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**5** 695 Kcal 29 Gr 30 Prot 97 HC 0,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T Carrillada al horno con patatas Baked cheeks with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**6** 627 Kcal 25 Gr 38 Prot 105 HC 5,2 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
9 	**10** 666 Kcal 39 Gr 32 Prot 107 HC 2,7 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**11** 640 Kcal 30 Gr 37 Prot 86 HC 1,0 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Contramuslo de pollo al horno c/patatas Roast chicken&rosemary and potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**12** 654 Kcal 26 Gr 26 Prot 103 HC 2,3 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Lomo a la plancha c/rod.tomate Pork loin with tomato salad Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**13** 634 Kcal 26 Gr 28 Prot 109 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
16 631 Kcal 28 Gr 23 Prot 101 HC 3,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Tortilla francesa con lechuga y maíz. French omelette with lettuce and sweet corn 3 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**17** 646 Kcal 30 Gr 40 Prot 126 HC 3,0 AGS Sopa de cocido c/fideo integral. Stew soup&wholewheat noodles 1-3T-8T-10T-11T Garbanzos,pollo,verdura y chorizo Chickpeas with chicken,chorizo&veg. 10T Fruta de temporada y leche Fr Pan Bread 1	**18** 630 Kcal 31 Gr 35 Prot 77 HC 2,5 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Cinta de lomo asada con patatas. Baked tenderloin tape with potatoes Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**19** 634 Kcal 15 Gr 19 Prot 104 HC 1,3 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**20** 639 Kcal 29 Gr 38 Prot 79 HC 3,2 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. F.de pollo a la plancha c/lechuga y zanah. Baked chicken fillet with lettuce and carrot Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
23 658 Kcal 32 Gr 35 Prot 84 HC 2,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla de pavo c/lechuga y zanah. Omelette with turkey& tomato slices 3-8 Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**24** 629 Kcal 36 Gr 31 Prot 91 HC 1,0 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Jamoncitos de pollo asados c/puré de patata Baked chicken w.mashed potatoes 13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 Pan Bread 1	**25** 645 Kcal 30 Gr 28 Prot 94 HC 2,2 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Lomo a la plancha c/rod.tomate Pork lo with tomato salad Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 Fruta de temporada Fruit Pan Bread 1	**27** 621 Kcal 37 Gr 28 Prot 87 HC 4,8 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Tortilla francesa con ensalada. Omelette with salad 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
30 627 Kcal 40 Gr 32 Prot 129 HC 6,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 Caldereta de magro a la jardinera. Lean pork with vegetables Fruta de temporada Fruit Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Vegetariano con huevo
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 676 Kcal 36 Gr 26 Prot 114 HC 2,8 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Hamburguesa vegetal c/ensalada. Veggie Burger with salad with salad 1-8 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**4** 621 Kcal 29 Gr 16 Prot 75 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 692 Kcal 28 Gr 16 Prot 111 HC 1,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Hamburguesa Vegetal Veggie burger 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 604 Kcal 18 Gr 25 Prot 104 HC 2,5 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
9 	**10** 619 Kcal 36 Gr 28 Prot 131 HC 1,6 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Huevos con bechamel y ens. lechuga y maiz. Eggs villaroy with salad 1-2-3-4T-5T-6T-8-10T-11T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**11** 636 Kcal 35 Gr 26 Prot 104 HC 0,2 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Hamburg.vegetal con patatas Veggie burger with potatoes 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 609 Kcal 23 Gr 21 Prot 103 HC 2,7 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Tortilla francesa con rodaja de tomate. French omelette with tomato slice 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 634 Kcal 26 Gr 28 Prot 109 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
16 635 Kcal 29 Gr 23 Prot 101 HC 3,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice Tortilla francesa con lechuga y maíz. Tuna omelett & salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 624 Kcal 23 Gr 27 Prot 124 HC 0,4 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetab Fruta de temporada y leche Fr T Pan Bread 1	**18** 676 Kcal 34 Gr 21 Prot 94 HC 0,1 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Hamburg.vegetal con patatas Veggie burger with potatoes 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 634 Kcal 15 Gr 19 Prot 104 HC 1,3 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**20** 656 Kcal 26 Gr 27 Prot 103 HC 2,4 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Verdura rehogada Sautéed vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
23 691 Kcal 28 Gr 31 Prot 80 HC 3,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Omelett with salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 665 Kcal 32 Gr 17 Prot 94 HC 0,2 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Hamburguesa vegetal casera c/puré de patata. Veggie burger homemade with mashed potatoes 1-13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**25** 700 Kcal 27 Gr 22 Prot 94 HC 2,7 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Tortilla francesa con rodaja de tomate. French omelette with tomato slice 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**27** 630 Kcal 32 Gr 23 Prot 113 HC 2,2 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Verdura rehogada Sautéed vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
30 615 Kcal 34 Gr 27 Prot 122 HC 3,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Tortilla francesa con verduritas salteadas. Omelette with vegetables sauteéd 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad · Integral · Ecológico · new Producto nuevo · T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Vegano
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

rico, sano ...de aquí

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 659 Kcal 22 Gr 15 Prot 130 HC 0,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Verdura rehogada Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**4** 624 Kcal 25 Gr 16 Prot 108 HC 0,0 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Pasta salteada Sautéed pasta with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 692 Kcal 28 Gr 16 Prot 111 HC 1,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Hamburguesa Vegetal Veggie burger 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 679 Kcal 18 Gr 27 Prot 95 HC 0,4 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Pan Bread 1
9 	**10** 675 Kcal 29 Gr 20 Prot 122 HC 0,1 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Verdura rehogada Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**11** 636 Kcal 35 Gr 26 Prot 104 HC 0,2 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Hamburg.vegetal con patatas Veggie burger with potatoes 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 655 Kcal 22 Gr 15 Prot 129 HC 0,2 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Salteado de verduras Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 609 Kcal 26 Gr 31 Prot 101 HC 0,4 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 DÍA PROTEÍNA VEGETAL Pan Bread 1
16 675 Kcal 37 Gr 17 Prot 121 HC 0,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice new Hamb.vegetal c/lechuga y rmalz Veggie burger&salad 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 698 Kcal 15 Gr 21 Prot 114 HC 0,4 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**18** 697 Kcal 26 Gr 24 Prot 109 HC 0,2 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Puré de verduras Vegetable puree T Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 648 Kcal 23 Gr 18 Prot 123 HC 0,2 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Verdura rehogada Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 631 Kcal 27 Gr 30 Prot 95 HC 0,3 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Verdura rehogada Sautéed vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
23 642 Kcal 31 Gr 24 Prot 119 HC 0,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Arroz salteado Sauteed rice Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 639 Kcal 24 Gr 11 Prot 84 HC 0,2 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Hamburguesa vegetal casera c/puré de patata. Veggie burger homemade with mashed potatoes 1-13 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**25** 647 Kcal 26 Gr 17 Prot 121 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Verdura rehogada Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream T Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 605 Kcal 33 Gr 25 Prot 104 HC 0,1 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Verdura rehogada Sautéed vegetables Yogur de soja Soy yogurt 8-9 T Pan Bread 1
30 685 Kcal 27 Gr 20 Prot 143 HC 0,0 AGS Arroz meloso (sin lácteos) Mellow rice new Verdura rehogada Sautéed vegetables Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

CERTIFICADO ISO 14001 · SEGURIDAD ALIMENTARIA ISO 22000 · MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

Sin carne
C.E.I.P. Eugenio Mº de Hostos

Noviembre 2026

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
2 **Festivo**	**3** 691 Kcal 40 Gr 32 Prot 128 HC 0,2 AGS Arroz campesina c/cebolla,pimiento,zanah. Rice with vegetables Boquerones en tempura con ensalada. new Tempura anchovies with salad 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**4** 621 Kcal 29 Gr 16 Prot 75 HC 0,5 AGS Judías verdes rehog.c/zanahoria. Sautéed green beans with carrots 10T Tortilla de patata con rod.de tomate. Spanish potato omelette& tomatoes 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**5** 692 Kcal 28 Gr 16 Prot 111 HC 1,1 AGS Crema de verduras. Cream of vegetables 10T T Hamburguesa Vegetal Veggie burger 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**6** 604 Kcal 18 Gr 25 Prot 104 HC 2,5 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
9 	**10** 619 Kcal 36 Gr 28 Prot 131 HC 1,6 AGS Macarrones integrales c/ tomate . Wholewheat pasta&tomato sauce 1-3T-8T Huevos con bechamel y ens. lechuga y maiz. Eggs villaroy with salad 1-2-3-4T-5T-6T-8-10T-11T Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**11** 636 Kcal 35 Gr 26 Prot 104 HC 0,2 AGS Lentejas eco.estofadas c/verduras. Organic lentils stewed w.vegetables 1T Hamburg.vegetal con patatas Veggie burger with potatoes 1-8 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**12** 616 Kcal 23 Gr 22 Prot 103 HC 0,9 AGS Paella de verduras. Vegetable Paella Merluza Alicantina(perejil y ajo) c/rod.tomate Hake fillet & tomato 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**13** 634 Kcal 26 Gr 28 Prot 109 HC 2,5 AGS Crema de zanahoria eco, patatas y puerros. Cream of vegetables 10T Potaje de judías blancas con verduras. Stewed white beans with vegetables Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
16 644 Kcal 34 Gr 36 Prot 101 HC 1,0 AGS **Jornada Italiana** Arroz napolitana (tomate) Neapolitan rice new Salmón al eneldo con lechuga y maíz. Salmon with dill&salad 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**17** 624 Kcal 23 Gr 27 Prot 124 HC 0,4 AGS Sopa de cocido c/fideo integral s/carne. Stew soup with organic noodles 1-3T-8T-10T-11T Cocido completo sin carne (garbanzos y verdura) Chickpeas with vegetables Fruta de temporada y leche Frui Pan Bread 1	**18** 664 Kcal 28 Gr 31 Prot 72 HC 1,0 AGS Brócoli con zanahorias al horno. Baked broccoli with carrots 10T Merluza al ajillo con patatas. Hake with garlic&potatoes 4-5T-6T Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**19** 634 Kcal 15 Gr 19 Prot 104 HC 1,3 AGS Fideuá c/pimiento rojo,verde y zanah. Vegetable fideuá 1-3T-8T-10T-11T Tortilla de calabacín con rod.tomate. Courgette omelette & tomato 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**20** 679 Kcal 27 Gr 45 Prot 85 HC 2,5 AGS Alubias blancas guisadas con verduras. Stewed white beans with veg. Gallo orly casero c/lechuga y zanahoria. Homemade battered fish&salad 3-4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 T Pan Bread 1
23 691 Kcal 28 Gr 31 Prot 80 HC 3,0 AGS Lentejas eco c/pimiento,cebolla, zanah. Stewed organic lentils w.vegetables 1T Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Omelett with salad 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**24** 665 Kcal 32 Gr 17 Prot 94 HC 0,2 AGS Menestra de verduras rehogada. Sautéed vegetables Hamburguesa vegetal casera c/puré de patata. Veggie burger homemade with mashed potatoes 1-13 Fruta de temporada y leche Fruit&milk 2 T Pan Bread 1	**25** 621 Kcal 25 Gr 29 Prot 95 HC 0,1 AGS Arroz int.salteado con verduritas. Stir- fried brown rice&vegetables Abadejo c/ajo y limón y rod.tomate. Pollock with garlic,lemon&tomato slice 4 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1	**26** 626 Kcal 30 Gr 32 Prot 98 HC 0,1 AGS Puré de patata, calabacín y acelgas. Vegetable cream Albóndigas de soja a la jardinera. Soya meatballs in sauce with vegetables 8 new Fruta de temporada Fruit T Pan Bread 1	**27** 603 Kcal 43 Gr 33 Prot 89 HC 3,1 AGS Coditos c/salsa de tomate y orégano. Pasta with tomato and oregano 1-3T-8T-11T Merluza en salsa de puerros c/ens. Hake fillet in leek sauce&salad 4-5T-6T Yogur Yoghurt 2 Par
30 615 Kcal 34 Gr 27 Prot 122 HC 3,0 AGS Arroz meloso Mellow rice 2 new Tortilla francesa con verduritas salteadas. Omelette with vegetables sauteéd 3 Fruta de temporada Fruit T Pan Integral Bread 1				





Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Paola Vivas Ramos Col. MA00337. Departamento de Nutrición.

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-

Proximidad Integral Ecológico new Producto nuevo T Temporada

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo	Verdura + Carne
Verdura + Carne	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33 calidad@colectividadeschabe.com



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com