

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 626 Kcal 17 Gr 9 Prot 56 HC 1,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Tortilla de pimientos Pepper omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	2 698 Kcal 29 Gr 28 Prot 70 HC 0,0 AGS Caracolillos con salsa de tomate Pasta with tomato 1-3T-8T-11T Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 681 Kcal 30 Gr 18 Prot 33 HC 0,0 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Tortilla francesa Omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 659 Kcal 22 Gr 12 Prot 73 HC 3,7 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras Rice with vegetables Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 639 Kcal 24 Gr 16 Prot 57 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca Pasta with tomato and basil 1-3T-8T-11T Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 605 Kcal 25 Gr 13 Prot 79 HC 0,3 AGS Sopa de fideos sin carne Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos y verduras Stewed chickpeas with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	11 680 Kcal 35 Gr 15 Prot 70 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa vegetal con cachelos Hamburger & potatoes 1-8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 691 Kcal 21 Gr 21 Prot 50 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelette & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 707 Kcal 35 Gr 28 Prot 71 HC 0,2 AGS Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew 1T Bacalao andaluz con ensalada Cod fillet & salad 1-2T-3T-4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	18 677 Kcal 18 Gr 11 Prot 71 HC 1,1 AGS Sopa de lluvia sin carne Soup 1-3T-8T-11T Tortilla de calabacín Zucchini omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL 
22	23	24	25	26

29

30

31



Todos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

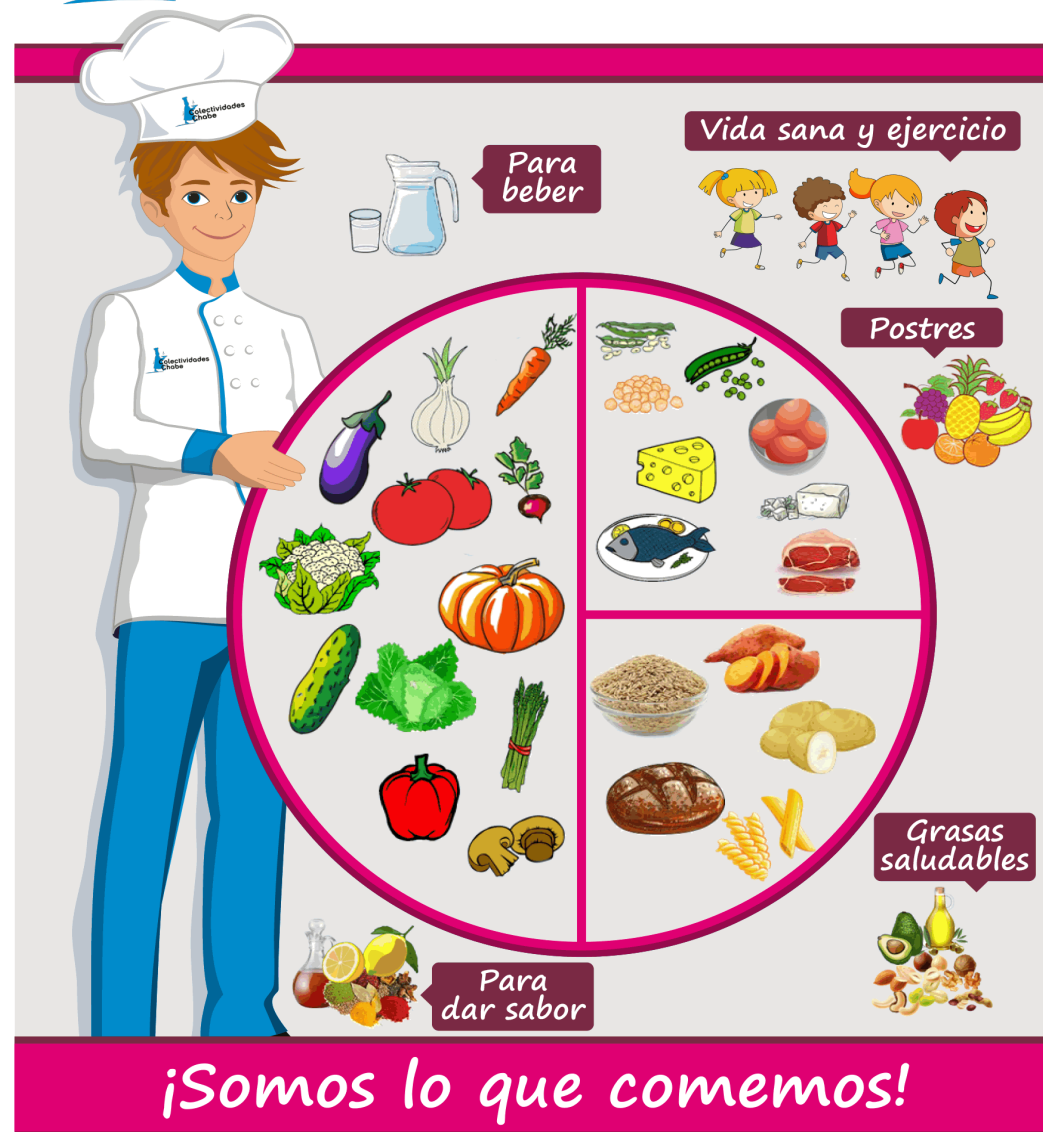


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 626 Kcal 17 Gr 9 Prot 56 HC 1,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Tortilla de pimientos Pepper omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	2 698 Kcal 29 Gr 28 Prot 70 HC 0,0 AGS Caracolillos con salsa de tomate Pasta with tomato 1-3T-8T-11T Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 659 Kcal 22 Gr 12 Prot 73 HC 3,7 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras Rice with vegetables Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 639 Kcal 24 Gr 16 Prot 57 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca Pasta with tomato and basil 1-3T-8T-11T Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 693 Kcal 27 Gr 20 Prot 90 HC 0,5 AGS Sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos, pollo y verduras Stewed Fruta Fruit Pan Bread 1	11 680 Kcal 35 Gr 15 Prot 70 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa vegetal con cachelos Hamburger & potatoes 1-8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 691 Kcal 21 Gr 21 Prot 50 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelette & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 707 Kcal 35 Gr 28 Prot 71 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Bacalao andaluz con ensalada Cod fillet & salad 1-2T-3T-4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	18 677 Kcal 18 Gr 11 Prot 71 HC 1,1 AGS Sopa de lluvia Soup 1-3T-8T-11T Tortilla de calabacín Zucchini omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL  Merry Christmas
22	23	24	25	26



Todos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 626 Kcal 17 Gr 9 Prot 56 HC 1,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Tortilla de pimientos Pepper omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	2 698 Kcal 29 Gr 28 Prot 70 HC 0,0 AGS Caracolillos con salsa de tomate Pasta with tomato 1-3T-8T-11T Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 659 Kcal 22 Gr 12 Prot 73 HC 3,7 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras Rice with vegetables Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 639 Kcal 24 Gr 16 Prot 57 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca Pasta with tomato and basil 1-3T-8T-11T Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 708 Kcal 27 Gr 22 Prot 90 HC 0,7 AGS Sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos, pollo, ternera y verdura Stewed Fruta Fruit Pan Bread 1	11 701 Kcal 43 Gr 48 Prot 53 HC 9,0 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa de ternera y pollo con cachelos hamburger 1-8-13 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 691 Kcal 21 Gr 21 Prot 50 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelett & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 707 Kcal 35 Gr 28 Prot 71 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Bacalao andaluz con ensalada Cod fillet & salad 1-2T-3T-4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	18 677 Kcal 18 Gr 11 Prot 71 HC 1,1 AGS Sopa de lluvia Soup 1-3T-8T-11T Tortilla de calabacín Zucchini omelette 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL  Merry Christmas
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


 Gabriela Gallego Iradi
 Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 637 Kcal 26 Gr 17 Prot 75 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	2 613 Kcal 31 Gr 29 Prot 110 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	3 644 Kcal 31 Gr 22 Prot 64 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	4 603 Kcal 28 Gr 29 Prot 93 HC 0,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	5 619 Kcal 25 Gr 13 Prot 81 HC 3,6 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
8 Festivo	9 628 Kcal 26 Gr 20 Prot 113 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	10 617 Kcal 33 Gr 29 Prot 119 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Stew Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	11 679 Kcal 27 Gr 20 Prot 83 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos hamburger & potatoes 8 Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	12 633 Kcal 24 Gr 24 Prot 75 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan sin gluten G/f bread
15 623 Kcal 38 Gr 25 Prot 94 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	16 624 Kcal 22 Gr 10 Prot 69 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelett & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	17 710 Kcal 31 Gr 27 Prot 78 HC 0,0 AGS T Verdura rehogada Vegetables sautéed Abadejo en salsa con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	18 877 Kcal 39 Gr 27 Prot 100 HC 5,7 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan sin gluten G/f bread	19 COMIDA ESPECIAL 



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


 Gabriela Gallego Iradi
 Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 695 Kcal 23 Gr 15 Prot 50 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	2 671 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 615 Kcal 27 Gr 17 Prot 49 HC 2,9 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Cinta de lomo al horno con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 686 Kcal 23 Gr 18 Prot 88 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 675 Kcal 31 Gr 26 Prot 94 HC 2,4 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Stew Fruta Fruit Pan Bread 1	11 637 Kcal 24 Gr 17 Prot 58 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos hamburger & potatoes 8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 646 Kcal 28 Gr 26 Prot 43 HC 3,0 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Lomo al horno con rodaja de tomate Pork loin & tomato Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 641 Kcal 24 Gr 16 Prot 38 HC 0,1 AGS Judías verdes rehogadas green beans Caldereta de pavo con verduras Turkey & vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	17 624 Kcal 29 Gr 34 Prot 54 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Abadejo en salsa con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	18 635 Kcal 37 Gr 25 Prot 75 HC 5,7 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL 
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Gabriela Gallego Iradi
 Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 695 Kcal 23 Gr 15 Prot 50 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	2 698 Kcal 29 Gr 28 Prot 70 HC 0,0 AGS Caracolillos con salsa de tomate Pasta with tomato 1-3T-8T-11T Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 613 Kcal 26 Gr 32 Prot 55 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 691 Kcal 19 Gr 7 Prot 47 HC 1,3 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur de soja 189 Pan Bread 1
8 Festivo	9 639 Kcal 24 Gr 16 Prot 57 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca Pasta with tomato and basil 1-3T-8T-11T Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 641 Kcal 31 Gr 28 Prot 82 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos. Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos, chorizo, tern, pollo y verd Stew Fruta Fruit Pan Bread 1	11 637 Kcal 24 Gr 17 Prot 58 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos hamburger & potatoes 8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 604 Kcal 18 Gr 17 Prot 41 HC 1,3 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur de soja 189 Pan Bread 1
15 681 Kcal 36 Gr 22 Prot 69 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelette & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 624 Kcal 29 Gr 34 Prot 54 HC 0,2 AGS Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Abadejo en salsa con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	18 630 Kcal 37 Gr 27 Prot 72 HC 5,7 AGS Sopa de ave con lluvia Soup 1-3T-8T-11T Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL  Merry Christmas
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com


Gabriela Gallego Iradi
Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

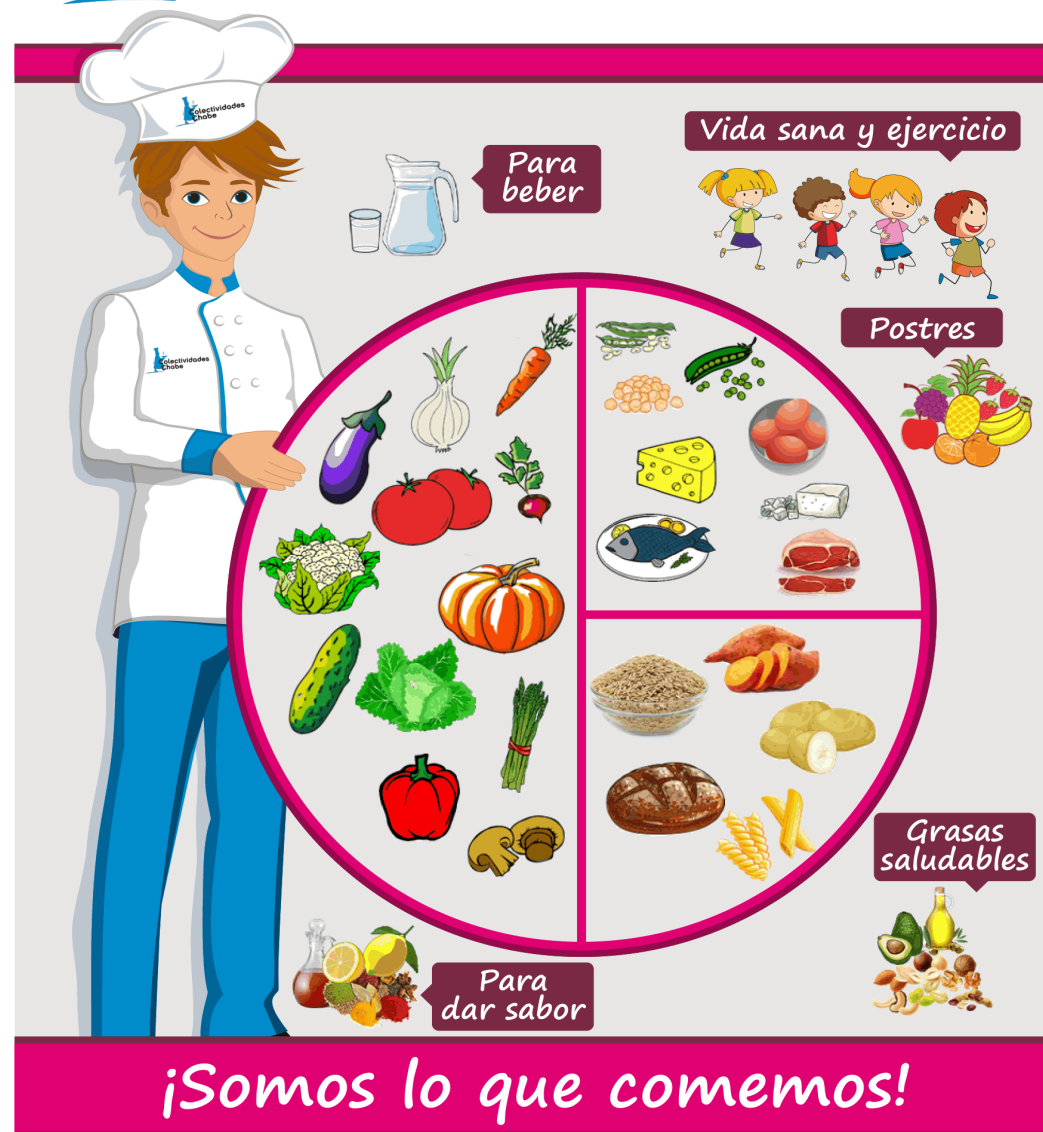


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 650 Kcal 21 Gr 13 Prot 46 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	2 701 Kcal 26 Gr 24 Prot 78 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Lomo de abadejo a la alicantina con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta Fruit Pan Bread 1	3 608 Kcal 26 Gr 17 Prot 53 HC 1,6 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 601 Kcal 23 Gr 24 Prot 61 HC 0,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Merluza en salsa marinera con tomate fresco Hake in sauce & tomato 4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	5 634 Kcal 20 Gr 9 Prot 51 HC 3,3 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 624 Kcal 21 Gr 16 Prot 80 HC 0,0 AGS Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Fogonero en salsa al limón c/lechuga y zanahoria fish fillet & salad 4-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	10 624 Kcal 26 Gr 30 Prot 66 HC 0,2 AGS Sopa de fideos sin gluten G/f soup Filete de pollo al horno con verduritas Chicken fillet & vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	11 660 Kcal 31 Gr 21 Prot 51 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa casera de ternera con cachelos Homemade beef burger & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	12 603 Kcal 19 Gr 13 Prot 46 HC 3,1 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 619 Kcal 33 Gr 20 Prot 63 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Merluza al ajillo con zanahoria baby Hake fillet & carrot 4-5T-6T-10T Fruta Fruit Pan Bread 1	16 601 Kcal 17 Gr 11 Prot 69 HC 1,1 AGS Crema de verduras Cream of vegetables Tortilla española con tomate fresco Omelette & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 692 Kcal 31 Gr 17 Prot 63 HC 0,0 AGS Verdura rehogada sin legumbre Vegetables Bacalao andaluz con ensalada Cod fillet & salad 1-2T-3T-4-5T-6T Fruta Fruit Pan Bread 1	18 668 Kcal 33 Gr 22 Prot 68 HC 5,2 AGS Sopa de ave con fideos sin gluten G/f soup Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL  Merry Christmas
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Gabriela Gallego Iradi
 Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

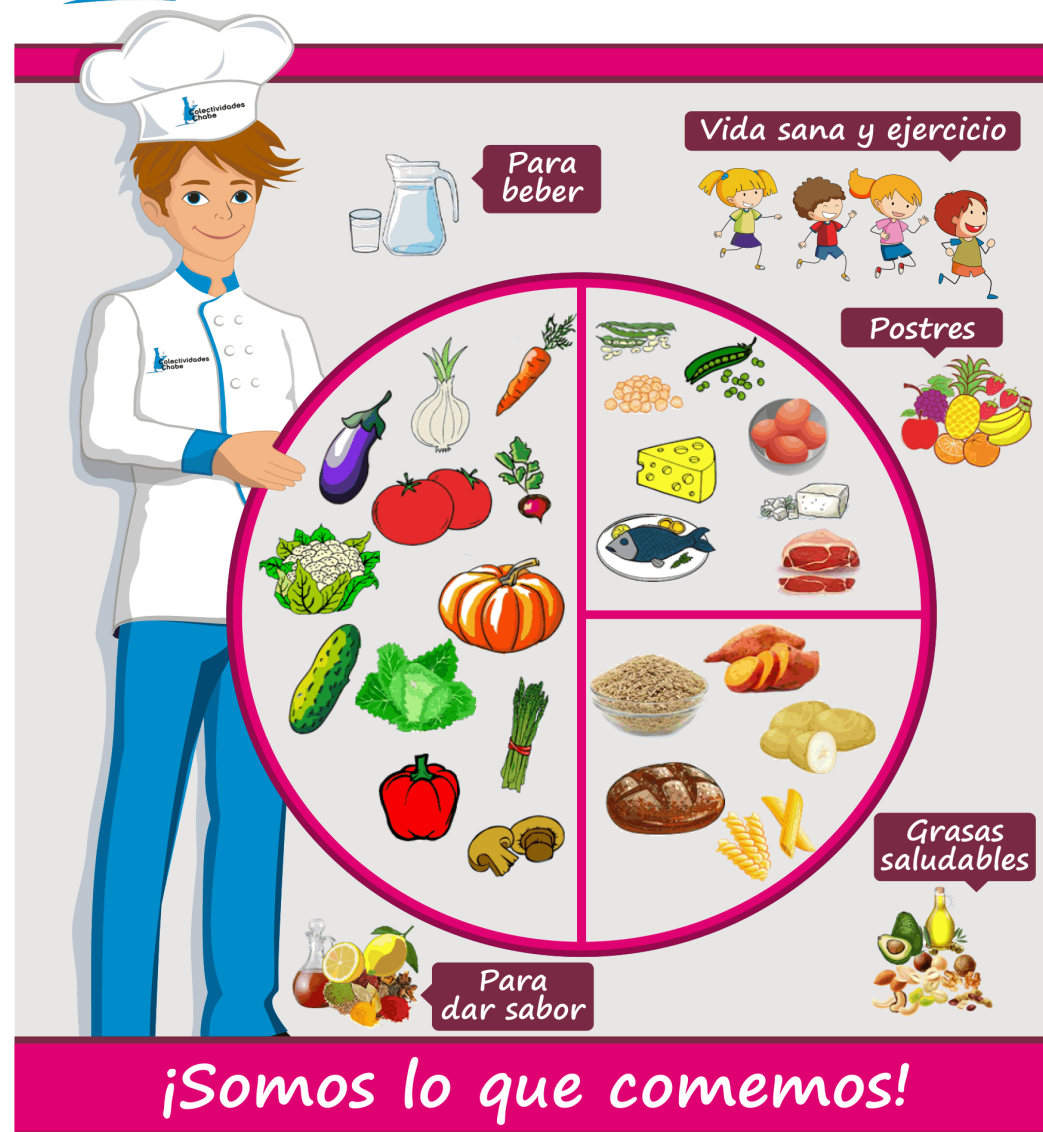


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1 695 Kcal 23 Gr 15 Prot 50 HC 0,0 AGS Crema de hortalizas (calabacín y zanahoria) Vegetables cream Filete de lacón asado con patatas Lacon & potatoes Fruta Fruit Pan Bread 1	2 685 Kcal 25 Gr 27 Prot 74 HC 0,1 AGS Caracolillos con salsa de tomate Pasta with tomato 1-3T-8T-11T Estofado de pavo Turkey stew Fruta Fruit Pan Bread 1	3 602 Kcal 28 Gr 20 Prot 39 HC 1,7 AGS Guisantes al ajillo Green peas sautéed Jamoncitos de pollo asados c/ champiñones Chicken drumsticks & mushrooms Fruta Fruit Pan Bread 1	4 609 Kcal 37 Gr 28 Prot 57 HC 0,3 AGS Lentejas eco estofadas con verduras Lentil stew with vegetables 1T Albóndigas mixtas de ternera c/rod tomato Meatballs & tomato 8 Fruta Fruit Pan Bread 1	5 677 Kcal 22 Gr 10 Prot 56 HC 3,6 AGS Jornada Constitución Española Paella de verduras con magro Rice with vegetables and meat Tortilla de patata con lechuga y maíz Omelette & lettuce and corn 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
8 Festivo	9 640 Kcal 30 Gr 29 Prot 55 HC 0,0 AGS Espirales con tomate y albahaca Pasta with tomato and basil 1-3T-8T-11T Filete de pollo al horno con lechuga y zanahoria Chicken fillet & carrot Fruta Fruit Pan Bread 1	10 741 Kcal 31 Gr 28 Prot 82 HC 2,4 AGS Sopa de cocido con fideos ecológicos. Soup 1-3T-8T-11T Cocido de garbanzos,chorizo,tern,pollo y verd Stew Fruta Fruit Pan Bread 1	11 637 Kcal 24 Gr 17 Prot 58 HC 0,1 AGS Puré de verduras frescas Cream of vegetables Hamburguesa mixta de ternera en salsa c/cachelos hamburger & potatoes 8 Fruta Fruit Pan Bread 1	12 691 Kcal 21 Gr 21 Prot 50 HC 3,7 AGS Alubias blancas caseras c/zanah. y pimiento Stewed white beans Tortilla de calabacín c/tomate fresco Zucchini omelette & tomato slice 3 Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1
15 663 Kcal 25 Gr 16 Prot 70 HC 0,0 AGS Arroz rehogado con tomate. Rice with tomato sauce Caldereta de pavo Turkey & vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	16 682 Kcal 19 Gr 7 Prot 44 HC 1,2 AGS Judías verdes rehogadas green beans Tortilla española con tomate fresco Omelett & tomato slice 3 Fruta Fruit Pan Bread 1	17 639 Kcal 30 Gr 38 Prot 54 HC 0,2 AGS T Lentejas ecológicas a la castellana Lentil stew with vegetables 1T Filete de pollo al horno con ensalada Chicken fillet & salad Fruta Fruit Pan Bread 1	18 730 Kcal 37 Gr 27 Prot 72 HC 5,7 AGS Sopa de ave con lluvia Soup 1-3T-8T-11T Magro estofado con verduritas Lean pork with vegetables Fruta Fruit Pan Bread 1	19 COMIDA ESPECIAL 
22	23	24	25	26



Jodos los que hacemos posible el funcionamiento de Colectividades Chabe, queremos desearles una Feliz Navidad y un próspero año 2026



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
 Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Gabriela Gallego Iradi
 Departamento de Nutrición

PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente

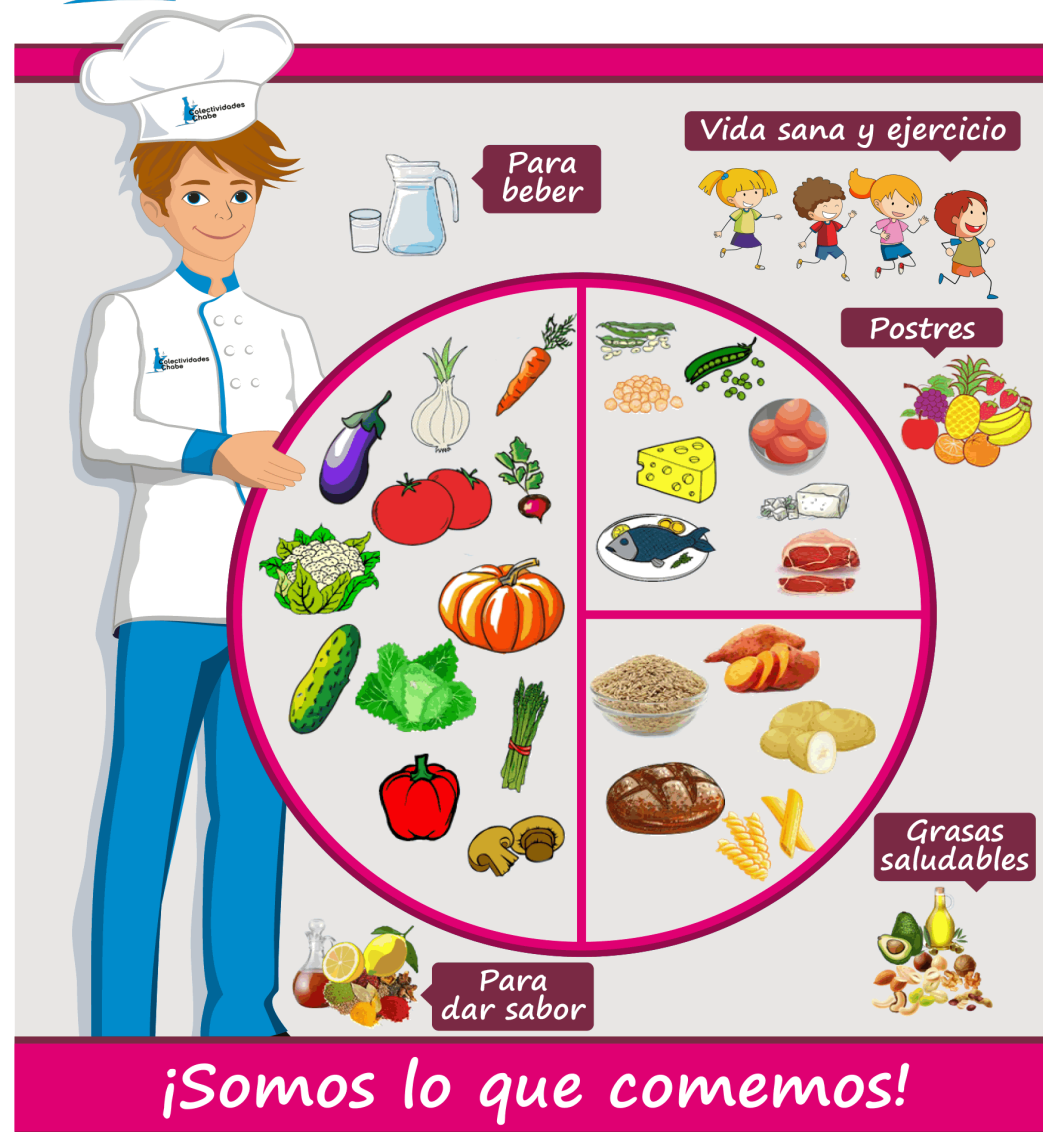


RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com