

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5 640 Kcal 29 Gr 28 Prot 113 HC 0,0 AGS

Crema suave de zanah, calabaza y puerro
Cream of carrot, pumpkin and leek 10T
Lentejas estofadas lentil stew

Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

6 637 Kcal 38 Gr 24 Prot 87 HC 2,7 AGS

7 Macarrones integrales con tomate Wheat
pasta with tomato 1-3T-8T-11T
Tortilla francesa Omelett 3

Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

7 655 Kcal 31 Gr 26 Prot 71 HC 0,2 AGS

Judías verdes al ajillo. Sautéed green beans
Hamburguesa vegetal veggie burger 1-8

Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

1 666 Kcal 32 Gr 11 Prot 106 HC 1,5 AGS

Arroz meloso con verduritas. Rice with
vegetables
Hamburguesa vegetal Meatballs 1-8

Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

2 636 Kcal 29 Gr 20 Prot 92 HC 2,6 AGS

Sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T

Cocido de garbanzos y verduras Stewed
chickpeas with vegetables
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

12
Festivo

13 644 Kcal 53 Gr 36 Prot 82 HC 2,5 AGS

Lentejas eco hortelanas (c/pimiento y
zanah) Lentil stew with vegetables 1T
Huevos duros en salsa c/lechuga Boiled egg
in sauce & salad 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

14 699 Kcal 33 Gr 13 Prot 102 HC 0,2 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato
sauce
Verdura rehogada Vegetables sautéed
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

15 643 Kcal 32 Gr 13 Prot 95 HC 1,4 AGS

Puré de verduras frescas. Cream of
vegetables
Hamburguesa vegetal veggie burger 1-8
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

16 636 Kcal 29 Gr 20 Prot 92 HC 2,6 AGS

Sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T

Cocido de garbanzos y verduras Stewed
chickpeas with vegetables
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

19 633 Kcal 35 Gr 23 Prot 82 HC 3,0 AGS

Patatas guisadas con verduras Stewed
potatoes with vegetables

Tortilla francesa Omelett 3
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

20 673 Kcal 25 Gr 21 Prot 139 HC 0,4 AGS

Fideuá campesina (pimiento rojo, verde y
zanahoria). Vegetable fideuá 1-3T-8T-11T

Verdura rehogada Vegetables sautéed
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

21 603 Kcal 25 Gr 24 Prot 96 HC 1,3 AGS

Judías blancas al estilo casero (c/cebolla y
zanah) Stewed white beans

Tortilla española con lechuga y maíz.
Omelett & lettuce and corn 3
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

22 674 Kcal 27 Gr 6 Prot 61 HC 0,1 AGS

Arroz integral rehogado con ajo, perejil y
tomate Rice with tomato sauce

Verdura rehogada Vegetables sautéed
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

23 692 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 2,6 AGS

Guiso de menestra Sautéed vegetables

Tortilla francesa Omelett 3
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

26 699 Kcal 33 Gr 13 Prot 102 HC 0,0 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato
sauce

Verdura rehogada Vegetables sautéed
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

27 629 Kcal 20 Gr 22 Prot 87 HC 1,4 AGS

Lentejas campesinas (c/pimiento verde y
rojo). Lentil stew with vegetables 1T

Tortilla de calabacín con lechuga. Zucchini
omelett & lettuce 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

28 619 Kcal 38 Gr 20 Prot 97 HC 1,6 AGS

Guisantes rehogados. green peas

Hamburguesa vegetal veggie burger 1-8
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

29 629 Kcal 26 Gr 17 Prot 104 HC 0,3 AGS

Sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T

Cocido de garbanzos y verduras Stewed
chickpeas with vegetables
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

30 633 Kcal 27 Gr 24 Prot 65 HC 2,4 AGS

Crema terrorífica de calabaza y zanahoria
eco. Cream of pumpkin and carrot

Tortilla francesa Omelett 3
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5 640 Kcal 29 Gr 28 Prot 113 HC 0,0 AGS

Crema suave de zanah, calabaza y puerro
Cream of carrot, pumpkin and leek 10T
Tortilla francesa Omelett **3**

Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

12

Festivo

6 663 Kcal 36 Gr 31 Prot 88 HC 0,9 AGS

T Macarrones integrales con tomate Wheat
pasta with tomato **1-3T-8T-11T**
Salmón en salsa de cítricos con ensalada
Salmon with salad **4-10T**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

13 644 Kcal 53 Gr 36 Prot 82 HC 2,5 AGS

Lentejas eco hortelanas (c/pimiento y
zanah) Lentil stew with vegetables **1T**
Huevos duros en salsa c/lechuga Boiled egg
in sauce & salad **3**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

19 643 Kcal 38 Gr 28 Prot 97 HC 0,0 AGS

Patatas guisadas con verduras Stewed
potatoes with vegetables

Boquerones en tempura c/ensalada
anchovies w/salad **1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T**
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

26 609 Kcal 43 Gr 24 Prot 122 HC 0,0 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato
sauce

Bacalao rebozado con ensalada Cod fillet &
salad **1-2T-3T-4-5T-6T**
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

27 629 Kcal 20 Gr 22 Prot 87 HC 1,4 AGS

Lentejas campesinas (c/pimiento verde y
rojo). Lentil stew with vegetables **1T**

Tortilla de calabacín con lechuga. Zucchini
omelet & lettuce **3**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

7 655 Kcal 31 Gr 26 Prot 71 HC 0,2 AGS

Judías verdes al ajillo. Sautéed green beans
Estofado de pavo con patatas Turkey stew &
potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

14 673 Kcal 36 Gr 26 Prot 101 HC 0,2 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato
sauce
Merluza al limón con ensalada Lemon hake
fillet with vegetables **4-5T-6T-10T**
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

21 603 Kcal 25 Gr 24 Prot 96 HC 1,3 AGS

Judías blancas al estilo casero (c/cebolla y
zanah) Stewed white beans

Tortilla española con lechuga y maíz.
Omelett & lettuce and corn **3**
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

28 694 Kcal 49 Gr 36 Prot 87 HC 13,5 AGS

Guisantes rehogados. green peas

Albóndigas de ternera, pollo con patatas
Meatballs & potatoes **1-8-13**
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread **1**

1 651 Kcal 27 Gr 20 Prot 83 HC 1,6 AGS

Arroz meloso con verduritas. Rice with
vegetables
Jamoncitos de pollo asados con ensalada
Chicken drumsticks & salad
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

8 622 Kcal 20 Gr 20 Prot 86 HC 1,4 AGS

T Alubias blancas guisad.c/verd(cebolla y
pimiento). beans with veg.
Tortilla de patata con lechuga y zanahoria.
Omelett & lettuce and carrot **3**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

15 601 Kcal 35 Gr 19 Prot 94 HC 0,1 AGS

Puré de verduras frescas. Cream of
vegetables
Hamburguesa vegetal con cachelos
Hamburger & potatoes **1-2T-3T-4T-5T-6T-8**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

22 646 Kcal 39 Gr 22 Prot 60 HC 1,1 AGS

Arroz integral rehogado con ajo, perejil y
tomate Rice with tomato sauce

Filete de merluza al horno con ensalada
Hake fillet & salad **4-5T-6T-10T**
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

29 623 Kcal 28 Gr 23 Prot 114 HC 0,7 AGS

Sopa de fideos Soup **1-3T-8T-11T**

Cocido de garbanzos, pollo y verdura
Stewed
Fruta temporada Fruit
Pan Bread **1**

2 631 Kcal 31 Gr 27 Prot 102 HC 3,1 AGS

Sopa de fideos Soup **1-3T-8T-11T**

Cocido de garbanzos, pollo y verdura
Chickpeas, chicken and vegetables
Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

9 680 Kcal 32 Gr 26 Prot 93 HC 3,4 AGS

Jornada de la Hispanidad

Paella valenciana con pollo y verduras
Paella with vegetables and chicken
Filete de merluza andaluza con ensalada
Hake fillet & salad **1-2T-3-4**
Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

16 631 Kcal 31 Gr 27 Prot 102 HC 3,1 AGS

Sopa de fideos Soup **1-3T-8T-11T**

Cocido de garbanzos, pollo y verdura
Stewed
Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

23 692 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 2,6 AGS

Guiso de menestra Sautéed vegetables **T**

Tortilla francesa Omelett **3**

Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**

30 633 Kcal 27 Gr 24 Prot 65 HC 2,4 AGS

Crema terrorífica de calabaza y zanahoria
eco. Cream of pumpkin and carrot **T**

Caldereta de pavo embrujada con patatas.
Turkey & potatoes
Yogur Yoghurt **2**
Pan Bread **1**



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5 665 Kcal 34 Gr 29 Prot 87 HC 2,0 AGS

Crema suave de zanah, calabaza y puerro
Cream of carrot, pumpkin and leek 10T
Lomo al horno con patatas Pork loin & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

6 663 Kcal 36 Gr 31 Prot 88 HC 0,9 AGS

T Macarrones integrales con tomate Wheat pasta with tomato 1-3T-8T-11T
Salmón en salsa de cítricos con ensalada Salmon with salad 4-10T
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

7 655 Kcal 31 Gr 26 Prot 71 HC 0,2 AGS

Judías verdes al ajillo. Sautéed green beans
Estofado de pavo con patatas Turkey stew & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

1 651 Kcal 27 Gr 20 Prot 83 HC 1,6 AGS

Arroz meloso con verduritas. Rice with vegetables
Jamoncitos de pollo asados con ensalada Chicken drumsticks & salad
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

8 622 Kcal 20 Gr 20 Prot 86 HC 1,4 AGS

T Alubias blancas guisad.c/verd(cebolla y pimiento). beans with veg.
Tortilla de patata con lechuga y zanahoria. Omelett & lettuce and carrot 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

2 607 Kcal 33 Gr 32 Prot 68 HC 4,9 AGS

sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T
Lomo al horno Pork loin
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

9 680 Kcal 32 Gr 26 Prot 93 HC 3,4 AGS

Jornada de la Hispanidad

Paella valenciana con pollo y verduras. Paella with vegetables and chicken
Filete de merluza andaluza con ensalada Hake fillet & salad 1-2T-3-4
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1



12
Festivo

13 689 Kcal 52 Gr 31 Prot 94 HC 2,4 AGS

Crema de verduras Cream of vegetables
Huevos duros en salsa c/lechuga Boiled egg in sauce & salad 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

14 673 Kcal 36 Gr 26 Prot 101 HC 0,2 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce
Merluza al limón con ensalada Lemon hake fillet with vegetables 4-5T-6T-10T
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

15 671 Kcal 36 Gr 25 Prot 81 HC 5,6 AGS

Puré de verduras frescas. Cream of vegetables
Magro de cerdo en salsa c/cachelos Lean pork in sauce & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

16 690 Kcal 31 Gr 35 Prot 69 HC 3,5 AGS

sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T
Pollo al horno Baked chicken
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

19 655 Kcal 46 Gr 38 Prot 98 HC 4,0 AGS

Patatas estofadas con magro Stewed potatoes with meat
Boquerones en tempura c/ensalada anchovies w/salad 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

20 692 Kcal 32 Gr 40 Prot 137 HC 2,8 AGS

Fideuá campesina (pimiento rojo, verde y zanahoria). Vegetable fideuá 1-3T-8T-11T
Muslitos de pollo asados a la jardinera Roast chicken drumsticks with potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

21 603 Kcal 25 Gr 24 Prot 96 HC 1,3 AGS

Judías blancas al estilo casero(c/cebolla y zanah) Stewed white beans
Tortilla española con lechuga y maíz. Omelett & lettuce and corn 3
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

22 646 Kcal 39 Gr 22 Prot 60 HC 1,1 AGS

Arroz integral rehogado con ajo, perejil y tomate Rice with tomato sauce
Filete de merluza al horno con ensalada Hake fillet & salad 4-5T-6T-10T
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

23 615 Kcal 29 Gr 17 Prot 44 HC 3,4 AGS

Verdura rehogada sin legumbre Vegetables
Lacón al horno con cachelos Lacon fillet
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

26 609 Kcal 43 Gr 24 Prot 122 HC 0,0 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce
Bacalao rebozado con ensalada Cod fillet & salad 1-2T-3T-4-5T-6T
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

27 674 Kcal 20 Gr 17 Prot 99 HC 1,3 AGS

Puré de verduras Cream of vegetables
Tortilla de calabacín con lechuga. Zucchini omelett & lettuce 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

28 687 Kcal 39 Gr 26 Prot 68 HC 0,0 AGS

Verdura rehogada sin legumbre Vegetables
Albóndigas caseras de ternera con cachelos Meatballs & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

29 663 Kcal 28 Gr 23 Prot 81 HC 1,6 AGS

sopa de fideos Soup 1-3T-8T-11T
Lacón al horno Lacon fillet
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

30 633 Kcal 27 Gr 24 Prot 65 HC 2,4 AGS

Crema terrorífica de calabaza y zanahoria eco. Cream of pumpkin and carrot
Caldereta de pavo embrujada con patatas. Turkey & potatoes
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5	681 Kcal 34 Gr 37 Prot 81 HC 1,0 AGS	6	633 Kcal 35 Gr 29 Prot 111 HC 0,9 AGS	7	655 Kcal 31 Gr 26 Prot 71 HC 0,2 AGS	8	672 Kcal 26 Gr 29 Prot 79 HC 0,8 AGS	9	614 Kcal 40 Gr 31 Prot 82 HC 3,6 AGS
Jornada de la Hispanidad									
Crema suave de zanah,calabaza y puerro Cream of carrot,pumpkin and leek10T Lomo al horno con patatas Pork loin &		7 Pasta sin gluten con tomate G/f pasta with tomato Salmón en salsa de cítricos con ensalada Salmon with salad 4-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Judías verdes al ajillo. Sautéed green beans Estofado de pavo con patatas Turkey stew & potatoes Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		7 Alubias blancas guisad.c/verd(cebolla y pimiento). beans with veg. Filete de sajonia al horno con lechuga y zanahoria Baked saxony & salad Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Paella valenciana con pollo y verduras. Paella with vegetables and chicken Filete de merluza a la plancha con ensalada Hake fillet & lettuce 4-5T-6T-10T Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1	
12 Festivo									
12		13 670 Kcal 29 Gr 28 Prot 93 HC 2,4 AGS		14 673 Kcal 36 Gr 26 Prot 101 HC 0,2 AGS		15 671 Kcal 36 Gr 25 Prot 81 HC 5,6 AGS		16 624 Kcal 30 Gr 33 Prot 80 HC 3,5 AGS	
		Crema de verduras Cream of vegetables Lomo al horno con lechuga Pork loin & lettuce Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Merluza al limón con ensalada Lemon hake fillet with vegetables 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		Puré de verduras frescas. Cream of vegetables Magro de cerdo en salsa c/cachelos Lean pork in sauce&potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Sopa de fideos sin gluten G/f soup Pollo al horno Baked chicken Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1	
19 671 Kcal 42 Gr 41 Prot 82 HC 4,0 AGS		20 637 Kcal 36 Gr 31 Prot 110 HC 2,5 AGS		21 606 Kcal 35 Gr 36 Prot 89 HC 2,5 AGS		22 646 Kcal 39 Gr 22 Prot 60 HC 1,1 AGS		23 662 Kcal 29 Gr 19 Prot 48 HC 3,6 AGS	
Patatas estofadas con magro Stewed potatoes with meat Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		Pasta sin gluten con verduras G/f pasta with tomato Muslitos de pollo asados a la jardinera Roast chicken drumsticks with potatoes Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Judías blancas al estilo casero(c/cebolla y zanah) Steve white beans Lomo al horno con lechuga y maíz Pork loin & lettuce and corn Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		Arroz integral rehogado con ajo, perejil y tomate Rice with tomato sauce Filete de merluza al horno con ensalada Hake fillet & salad 4-5T-6T-10T Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Guiso de menestra Sauteed vegetables Lacón a la gallega con cachelos Lacon fillet Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1	
26 684 Kcal 37 Gr 30 Prot 99 HC 0,0 AGS		27 650 Kcal 27 Gr 30 Prot 93 HC 1,0 AGS		28 661 Kcal 42 Gr 31 Prot 80 HC 6,3 AGS		29 697 Kcal 27 Gr 22 Prot 93 HC 1,6 AGS		30 633 Kcal 27 Gr 24 Prot 65 HC 2,4 AGS	
Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce Filete de bacalao al horno con ensalada cod fillet & salad 4 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		Puré de verduras Cream of vegetables Pollo al horno Baked chicken Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Guisantes rehogados. grean peas Albóndigas mixtas ternera con cachelos Meatballs with potatoes 8 Fruta temporada Fruit Pan integral Bread 1		Sopa de fideos sin gluten G/f soup Lacón al horno Lacon fillet Fruta temporada Fruit Pan Bread 1		Crema terrorífica de calabaza y zanahoria eco. Cream of pumpkin and carrot Caldereta de pavo embrujada con patatas. Turkey & potatoes Yogur Yoghurt 2 Pan Bread 1	



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

María Victoria: nutricionista, según la ley 42/2013
Ramos Cal. MAD00397. Departamento de
Nutrición.

Elaborado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



5 640 Kcal 29 Gr 28 Prot 113 HC 0,0 AGS

Crema suave de zanah, calabaza y puerro
Cream of carrot, pumpkin and leek 10T
Lomo al horno con patatas Pork loin & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

12
Festivo

19 671 Kcal 42 Gr 41 Prot 82 HC 4,0 AGS

Patatas estofadas con magro Stewed potatoes with meat
Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

26 618 Kcal 39 Gr 31 Prot 99 HC 0,0 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce
Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

6 663 Kcal 36 Gr 31 Prot 88 HC 0,9 AGS

7 Macarrones integrales con tomate Wheat pasta with tomato 1-3T-8T-11T
Salmón en salsa de cítricos con ensalada Salmon with salad 4-10T
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

13 644 Kcal 53 Gr 36 Prot 82 HC 2,5 AGS

Lentejas eco hortelanas (c/pimiento y zanah) Lentil stew with vegetables 1T
Huevos duros en salsa c/lechuga Boiled egg in sauce & salad 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

20 692 Kcal 32 Gr 40 Prot 137 HC 2,8 AGS

Fideuá campesina (pimiento rojo, verde y zanahoria). Vegetable fideuá 1-3T-8T-11T
Muslitos de pollo asados a la jardinera Roast chicken drumsticks with potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

27 629 Kcal 20 Gr 22 Prot 87 HC 1,4 AGS

Lentejas campesinas (c/pimiento verde y rojo). Lentil stew with vegetables 1T
Tortilla de calabacín con lechuga. Zucchini omelet & lettuce 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

7 655 Kcal 31 Gr 26 Prot 71 HC 0,2 AGS

7 Judías verdes al ajillo. Sautéed green beans
Estofado de pavo con patatas Turkey stew & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

14 618 Kcal 39 Gr 31 Prot 99 HC 0,2 AGS

Arroz con salsa de tomate. Rice with tomato sauce
Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

21 603 Kcal 25 Gr 24 Prot 96 HC 1,3 AGS

Judías blancas al estilo casero (c/cebolla y zanah) Stewed white beans
Tortilla española con lechuga y maíz. Omelett & lettuce and corn 3
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

28 661 Kcal 42 Gr 31 Prot 80 HC 6,3 AGS

Guisantes rehogados. green peas
Albóndigas mixtas ternera con cachelos Meatballs with potatoes 8
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

1 651 Kcal 27 Gr 20 Prot 83 HC 1,6 AGS

Arroz meloso con verduritas. Rice with vegetables
Jamoncitos de pollo asados con ensalada Chicken drumsticks & salad
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

8 622 Kcal 20 Gr 20 Prot 86 HC 1,4 AGS

7 Alubias blancas guisad. c/verd (cebolla y pimiento). beans with veg.
Tortilla de patata con lechuga y zanahoria. Omelett & lettuce and carrot 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

15 671 Kcal 36 Gr 25 Prot 81 HC 5,6 AGS

Puré de verduras frescas. Cream of vegetables
Magro de cerdo en salsa c/cachelos Lean pork in sauce & potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

22 693 Kcal 32 Gr 24 Prot 58 HC 0,1 AGS

Arroz integral rehogado con ajo, perejil y tomate Rice with tomato sauce
Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

29 668 Kcal 30 Gr 31 Prot 114 HC 1,2 AGS

Sopa de cocido Soup 1-3T-8T-11T
Cocido de garbanzos, pollo y verdura Stewed
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

2 658 Kcal 35 Gr 32 Prot 95 HC 4,7 AGS

Sopa de cocido con fideos integrales Soup 1-3T-8T-11T
Cocido de garbanzos, pollo, chorizo y verdura stewed
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

9 679 Kcal 33 Gr 36 Prot 80 HC 2,8 AGS

Jornada de la Hispanidad

Paella valenciana con pollo y verduras Paella with vegetables and chicken
Abadejo al horno con ensalada fish fillet with salad 4
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

16 676 Kcal 33 Gr 35 Prot 102 HC 3,6 AGS

Sopa de cocido Soup 1-3T-8T-11T
Cocido de garbanzos, pollo y verdura Stewed
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

23 692 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 2,6 AGS

Guiso de menestra Sautéed vegetables
Lacón a la gallega con cachelos Lacon fillet
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

30 633 Kcal 27 Gr 24 Prot 65 HC 2,4 AGS

Crema terrorífica de calabaza y zanahoria eco. Cream of pumpkin and carrot
Caldereta de pavo embutida con patatas Turkey & potatoes
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años



Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado 
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo 
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne 
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado 
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo 
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne 
Fruta + Lácteo 	Fruta 

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com