

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 758 Kcal 31,10 Gr 35,98 Prot 54,83 HC</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas a la riojana Filete de merluza alicantina (con perejil y ajo) con dados de calabacín 4 Yogur 2 Pan 1</p>	<p>4 762 Kcal 26,42 Gr 22,41 Prot 74,32 HC</p> <p>Crema de Verduras (zanah, puerro, calabacín, patata) Filete de lacon en su jugo con patata panadera Fruta Pan 1</p>	<p>5 714 Kcal 29,14 Gr 32,39 Prot 80,67 HC</p> <p>Sopa de ave con fideos ecológicos 1-3T Hamburguesa completa 1-2-3 Fruta Pan 1</p>	<p>6 719 Kcal 34,29 Gr 22,58 Prot 75,83 HC</p> <p>Judías Blancas Estofadas con verduras (patata, zanahoria y cebolla) Tortilla de patata con rodaja de tomate 3 Fruta Pan 1</p>	<p>7 730 Kcal 38,52 Gr 29,40 Prot 97,16 HC</p> <p>Macarrones a la napolitana 1-3T Filete de bacalao con ensalada de lechuga y maíz 1-4 Yogur 2 Pan 1</p>
<p>10 791 Kcal 41,23 Gr 25,09 Prot 49,37 HC</p> <p>Patatas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa bilbaína con zanahoria 4 Yogur 2 Pan 1</p>	<p>11 794 Kcal 26,51 Gr 24,26 Prot 103,90 HC</p> <p>Coditos gratinados con queso 1-2 Tortilla de calabacín con lechuga 3 Fruta Pan 1</p>	<p>12 FESTIVO</p>		<p>13 727 Kcal 25,73 Gr 5,58 Prot 34,49 HC</p> <p>Judías verdes rehogadas Albondigas de merluza en salsa marinera con cachelos 1-2-3-4-6 Fruta Pan 1</p>
<p>17 738 Kcal 32,33 Gr 13,14 Prot 89,20 HC</p> <p>Arroz con tomate Croquetas caseras de bacalao con lechuga y maíz 1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T Yogur 2 Pan 1</p>	<p>18 770 Kcal 31,43 Gr 23,44 Prot 76,56 HC</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Pollo al chilindron Fruta Pan 1</p>	<p>19 784 Kcal 32,74 Gr 17,97 Prot 103,01 HC</p> <p>Fideuá de gandía (con verduras) 1-3T Tortilla española con lechuga 3 Fruta Pan 1</p>	<p>20 728 Kcal 28,59 Gr 31,93 Prot 60,12 HC</p> <p>Lentejas ecológicas al estilo pueblo Merluza a la vizcaina con zanahoria 4 Fruta Pan 1</p>	<p>21 702 Kcal 42,12 Gr 32,38 Prot 66,79 HC</p> <p>Sopa de ave con estrellitas 1 Magro de cerdo con tomate Yogur 2 Pan 1</p>
<p>24 690 Kcal 32,57 Gr 19,63 Prot 62,99 HC</p> <p>Patatas guisadas con pollo Filete de ventresca de bacalao con lechuga 1-4 Yogur 2 Pan 1</p>	<p>25 697 Kcal 41,23 Gr 24,00 Prot 49,05 HC</p> <p>Menestra de verduras rehogada con ajo y pimentón 13 Albondigas (burger Meat) mixta con patatas 8 Fruta Pan 1</p>	<p>26 790 Kcal 29,63 Gr 28,95 Prot 67,99 HC</p> <p>Macarrones con tomate y orégano 1-3T Filete de merluza andaluza con zanahoria 1-2-3-4 Fruta Pan 1</p>	<p>27 782 Kcal 29,75 Gr 38,84 Prot 76,52 HC</p> <p>Crema de puerros y zanahoria Pollo al horno con salsa de queso con patatas a la pobre 2 Fruta Pan 1</p>	<p>28 724 Kcal 29,38 Gr 28,76 Prot 55,24 HC</p> <p>Judías Blancas Estofadas con verduras (patata, zanahoria y cebolla) Cinta de lomo al horno con rodaja de tomate Yogur 2 Pan 1</p>
<p>31 No lectivo</p>				



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecologico

new

Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño de 9-12 años