


| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| <p>2</p> <p>Puré de hortalizas c.picatostes F.de sajonia en su jugo con cachelos Yogur y pan Kcal: 579 Prot 23G Lip: 24G Hc:66G Cena suaverida: Pavo con ensalada</p> | <p>3</p> <p>Judías blancas ecológ. estofadas Hamburguesa de ternera en salsa con ensalada de maíz Fruta y pan Kcal: 424 Prot 17G Lip: 16G Hc:46G Cena suaverida: Pescado con verduras</p> | <p>4</p> <p>Macarrones napolitana Tortilla francesa de atún con zanahoria Fruta y pan Kcal: 533 Prot 23G Lip: 20G Hc:59G Cena suaverida: Cerdo con ensalada</p> | <p>5</p> <p>Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 520 Prot 25G Lip: 20G Hc:62G Cena suaverida: Ternera con verdura</p> | <p>6</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras F. de merluza en salsa con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal: 402 Prot 22G Lip: 10G Hc:51G Cena suaverida: Huevo con ensalada</p> |
| <p>9</p> <p>Coditos con salsa de tomate y queso F. de bacalao con verduras Yogur y pan Kcal: 565 Prot 22G Lip: 12G Hc:59G Cena suaverida: Ternera con ensalada</p> | <p>10</p> <p>Patatas quisadas con verduras Cinta de lomo en salsa con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal: 447 Prot 20G Lip: 19G Hc:62G Cena suaverida: Huevo con ensalada</p> | <p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (qarb,pollo,chorizo y verdura) Fruta y pan Kcal: 455 Prot 15G Lip: 11G Hc:69G Cena suaverida: Pescado con verdura</p> | <p>12</p> <p> DIA FESTIVO</p> | <p>13</p> <p>Crema de calabacín y calabaza Escalope de ave con zanahoria baby Yogur y pan Kcal: 620 Prot 30G Lip: 15G Hc:83G Cena suaverida: Ternera con ensalada</p> |
| <p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas de pavo en salsa con lechuga y maiz Yogur y pan Kcal: 539 Prot 16G Lip: 41G Hc:45G Cena suaverida: Cerdo con verdura</p> | <p>17</p> <p>Alubias blancas ecológ.con hortalizas Tortilla francesa de jamón con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal: 453 Prot 23G Lip: 17G Hc:47G Cena suaverida: Pescado con verdura</p> | <p>18</p> <p>Crema parmentier con picatostes Muslitos de pollo al horno con patatas cuadro Fruta y pan Kcal: 544 Prot 21G Lip: 15G Hc:75G Cena suaverida: Cerdo con con verduras</p> | <p>19</p> <p>Lentejas ecológicas de la abuela F. de ternera empanado con ensalada Fruta y pan Kcal: 457 Prot 24G Lip: 16G Hc:50G Cena suaverida: Huevo con ensalada</p> | <p>20</p> <p>Fideuá Albondigas de merluza a la marinera Yogur y pan Kcal: 480 Prot 20G Lip: 12G Hc68G Cena suaverida: Pavo con verduras</p> |
| <p>23</p> <p>Crema de Verduras c/ picatostes F. de lacón con patatas panadera Yogur y pan Kcal: 519 Prot 22G Lip: 17G Hc:70G Cena suaverida: Huevo con verduras</p> | <p>24</p> <p>Lentejas ecológ. estofadas con verd. Tortilla de patata con loncha de york Fruta y pan Kcal: 466 Prot 19G Lip: 18G Hc:55G Cena suaverida: Ternera con ensalada</p> | <p>25</p> <p>Patatas quisadas con verduras Hamburguesa de ternera con zanahoria Fruta y pan Kcal: 459 Prot 16G Lip: 14G Hc:58G Cena suaverida: Cerdo con ensalada</p> | <p>26</p> <p>Espaquetis con queso F.de merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal: 434 Prot 18G Lip: 14G Hc:55G Cena suaverida: Pollo con verdura</p> | <p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (qarb,pollo,chorizo y verdura) Yogur y pan Kcal: 455 Prot 15G Lip: 11G Hc:69G Cena suaverida: Pescado con ensalada</p> |
| <p>30</p> <p>Macarrones c/salsa tomate y atún Ragout de pavo con ensalada Yogur y pan Kcal: 475 Prot 22G Lip: 16G Hc:58G Cena suaverida: Pescado con verdura</p> | <p>31</p> <p>Judías verdes rehogadas Albondigas de ternera con cachelos Fruta y pan Kcal: 408 Prot 16G Lip: 14G Hc:48G Cena suaverida: Huevo con ensalada</p> | <p>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 1 a 3 años</p> | | |